

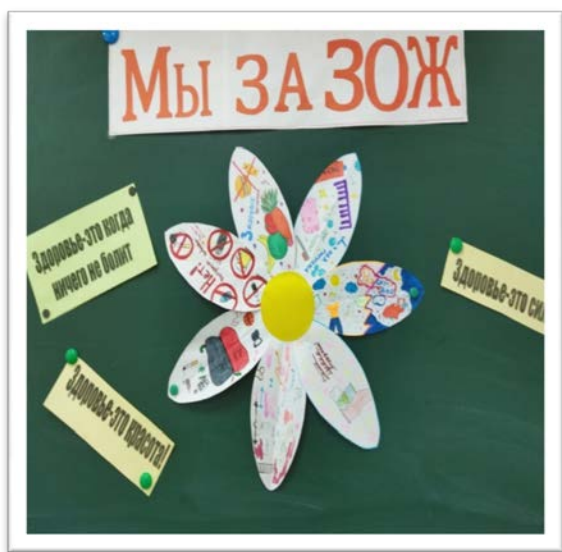
## Неделя «Мы за ЗОЖ» в школе р.п.Бисер

С 23 по 27 января в школе прошла неделя «Мы за здоровый образ жизни» под девизом «Здоровым быть здорово!» Открытие недели началось с общешкольной линейки, где были отражены основные правила ведения здорового образа жизни, а так же ребята получили информацию о плане проведения мероприятий.

В рамках недели были проведены следующие мероприятия: операция «Витаминка»; просмотр видеороликов «Азбука здоровья» для учащихся 1-4 классов; в каждом классе прошли «Уроки здоровья», направленные на популяризацию здорового образа жизни и профилактики вредных привычек; викторины; игры; разговоры о питании «НебезОПАСНАЯ Е-да». В течение недели ребята выпускали плакаты, газеты, пропагандируя здоровый образ жизни. В 5 классе был показан мультфильм о вреде курения, с последующим его обсуждением.

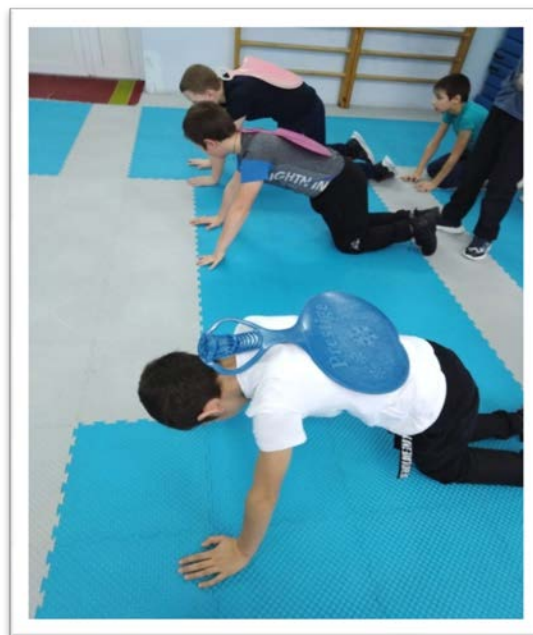
### Конкурс плакатов

Среди учащихся 5-11 классов был проведён конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»



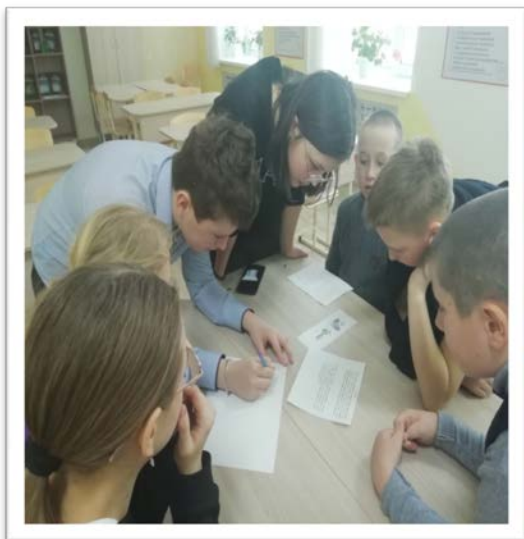
## «Весёлые старты»

Итоговое мероприятие для учащихся 1-4 классов – «Весёлые старты». Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряжённой борьбе. Участники старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Ребята проявили смекалку и ловкость в весёлой эстафете. Каждый получил заряд бодрости и массу положительных эмоций.



## Игра-квест «Мы за здоровый образ жизни!»

А для учащихся 5-9 классов итоговым мероприятием стало путешествие по станциям в поисках клада. Игра началась с построения. Каждому классу был выдан маршрутный лист со схемой движения и названием станций. Их было 7: «Азбука здоровья», «Медицинская», «Интеллектуальная», «Литературная», «ЗОЖ», «Спортивная» и «Ключевая фраза». На каждой станции участников игры ожидали интересные и увлекательные задания, за выполнение которых выдавался элемент пазла. На станции «Ключевая фраза» им надо было из элементов пазла собрать пазл, прочитать фразу о здоровье, обменять на QR-код и найти клад. Все команды справились с заданиями.





### Результаты игры

- 1 место - 9 класс
- 2 место – 6 класс
- 3 место – 7 класс

Неделя, посвященная здоровому образу жизни, оказалась очень интересной, яркой и, конечно, полезной для всех ее участников! Мы надеемся, что данное мероприятие не прошло даром и учащиеся школы многое для себя подчеркнули. Ведь «Здоров будешь – всё добудешь!»