

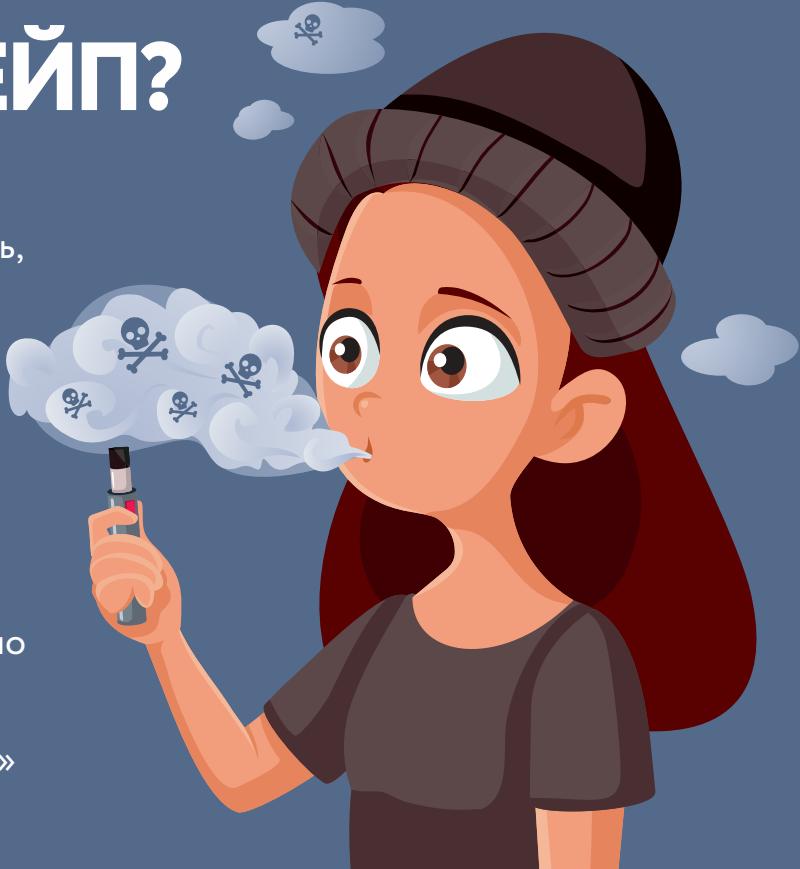
ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП?

(ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)

Вейп похож на ингалятор: внутри него нагревается и закипает жидкость, в результате чего образуется пар для вдыхания. Устройства могут быть разного дизайна и размера: в виде коробочек с трубкой-насадкой или длинных цилиндров.

В составе жидкости для вейпа: глицерин, пропиленгликоль и ароматические добавки. Одни наполнители содержат никотин, другие — нет, это должно быть указано на упаковке.

Новый вид курильщиков стали называть вейперами (от англ. «vaping» — «парение»).



«Это пар, а не дым». Значит, вейп безопаснее обычных сигарет?

Многие жидкости для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Вред от никотина, содержащегося в электронных сигаретах, аналогичен последствиям традиционного курения.

Жидкости для электронного вейпинга содержат несколько вредных и опасных химических веществ (глицерин, пропиленгликоль, диацетил и др.) Уже доказано, что они вызывают: «Болезнь вейперов» (синдром EVALI), «попкорновую болезнь» легких, рак, аллергию.

Запомните: безопасных форм курения не существует!



Можно ли бросить курить при помощи вейпа?

Именно никотин вызывает и поддерживает физическую зависимость. Психологическая зависимость от самого процесса курения может стать еще сильнее, т.к. человек убеждает себя, что вдыхание пара безопасно.

Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения. Поэтому — **бросать курить при помощи электронных сигарет — не имеет смысла**.

Таким образом, вейп нельзя рассматривать как менее вредную альтернативу сигаретам.

Наиболее здоровым подходом является воздержание от вдыхания чего-либо, кроме свежего чистого воздуха!

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

при курении табака и при
потреблении электронных сигарет
концентрация никотина в крови

ОДИНАКОВАЯ

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**потребление электронных сигарет
связано с повышенным риском
возникновения**

**ИНСУЛЬТА
и
ИНФАРКТА**

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

аэрозоль электронных сигарет приводит к развитию, оксилитального стресса и воспаления, активации тромбоцитов, что может провоцировать:

аритмии

острый тромбоз

атеросклероз

ишемии

**нестабильность
атеросклеротических
бляшек**

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**при использовании электронных устройств
возможно достижение концентрации угарного
газа (CO), как у курильщика табака**



**такие люди подвергаются аналогичному
риску сердечно-сосудистых заболеваний,
как и курильщики обычных сигарет**

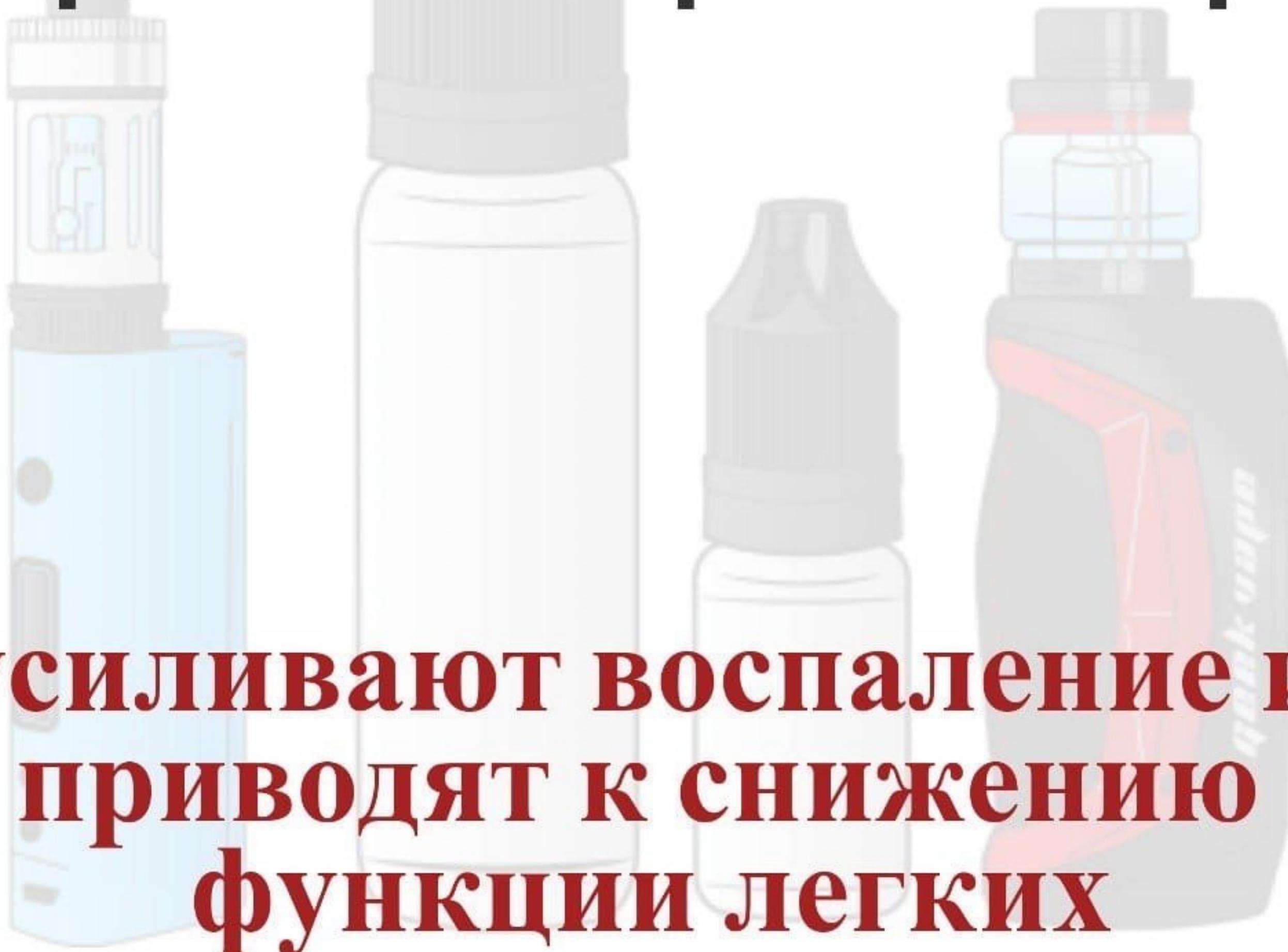
Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**большинство взрослых потребителей табака
заменяют только часть выкуриваемых
табачных изделий электронными сигаретами**

"двойные курильщики"

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**ароматизаторы и другие добавки в
аэрозолях электронных сигарет**



**усиливают воспаление и
приводят к снижению
функции легких**

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**кратковременное воздействие
электронных сигарет**

**в той же или большей
степени повреждает
легочную ткань**

по сравнению с обычными сигаретами

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**электронные средства доставки никотина в
организм из-за поражения ДНК и ее
восстановительной функции могут
способствовать развитию**



**рака легких и
мочевого пузыря**

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

вторичные аэрозоли могут быть вредны для окружающих, в частности для лиц, предрасположенных к респираторным заболеваниям и для беременных

содержание никотина во вторичных аэрозолях может в 10–115 раз превысить его концентрации в окружающем воздухе

Электронные сигареты, IQOS и вейпы: в чем опасность?

**пропиленгиколь и глицерин, которые
содержатся в парах электронных сигарет, могут
вызвать раздражение верхних
дыхательных путей и глаз**

**системные эффекты никотина
провоцируют повышение
давления и учащенное
сердцебиение**