

В СП школы в р.п. Медведка 25 октября 2022г. состоялись традиционные соревнования по прыжкам в высоту среди школьников. В нем приняли участие учащиеся 5-9 классов почти в полном составе. Соревнования проводились с целью развития легкой атлетики, а задачами проведения соревнований являлись:

- популяризация легкой атлетики и прыжков в высоту;
- определение сильнейших участников;
- повышение спортивного мастерства участников;
- организация досуга учащихся;
- увеличение двигательной активности и укрепление здоровья, всестороннее развитие школьников.



Данные соревнования являются наиболее простым и доступным из всех способов прыжка в высоту. Здесь не нужно дорогого инвентаря, специальных поролоновых матов. А от участников требуется прыгучесть и координация движений.

Жаль, что не был побит «Рекорд школы», но участники довольны и получили сладкие призы.

