

## Здоровье в наших руках

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля и является важным для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

В преддверии дня здоровья в начальных классах СП школы р.п. Медведка прошла КВЕСТ-ИГРА "ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ". Ребята побывали на станциях: "Вкусно и полезно!", "Мы за ЗОЖ", "Первая помощь", "В здоровом теле- здоровый дух". На них команды составляли пословицы, разгадывали ребусы и кроссворды, выбирали полезные продукты.

В ходе игры ответили на 4 важных вопроса:

1. Почему важно мыть руки?
2. Почему важно следить за питанием?
3. Что обязательно должно быть в распорядке дня?
4. Для чего нужно заниматься физкультурой и спортом?

