

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергети- ческая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые веще- ства(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---|--------------|---------------|------------|-------------|---------------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|------------|-------------|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 20.05.2024.1 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 135 | 12,67 | 0,15 | 7 | 75 | 5,5 | 7,5 | 12,5 | 56,5 | 86,2 | 30 | 2,2 | |
| Кура отварная | 70 | 243 | 30,63 | 0,1 | 0 | 15 | 27 | 6 | 0 | 14 | 150 | 21 | 1,2 | |
| Греча | 150 | 176 | 7,51 | 0,2 | 0 | 0 | 6 | 4 | 14 | 17 | 319 | 221 | 2,5 | |
| Компот из св ябло | 200 | 61 | 6,51 | 0 | 0,6 | 1,9 | 0,2 | 0 | 14 | 6 | 2 | 2 | 0,07 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3.60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Вафли | 40 | 271 | 10.34 | 0,02 | 0 | 3 | 2 | 15 | 31 | 4 | 21 | 3 | 0,3 | |
| Йогурт | 95 | 55 | 25.00 | 0 | 0.5 | 4 | 4 | 1 | 5 | 120 | 12 | 90 | 0.1 | |
| Всего | 865 | 1083 | 96,26 | 0.87 | 8.3 | 98,9 | 48,7 | 33,5 | 104,5 | 342,5 | 719,2 | 408 | 9,97 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергети- ческая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые веще- ства(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 20.05.2024. 2 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 45 | 10 | 7,64 | 0 | 3 | 6 | 0,4 | 0,1 | 2 | 17 | 25 | 14 | 0.3 | |
| Суп гороховый | 250 | 135 | 12,67 | 0,15 | 7 | 75 | 5,5 | 7,5 | 12,5 | 56,5 | 86,2 | 30 | 2,2 | |
| Кура отварная | 80 | 243 | 33,60 | 0,1 | 0 | 15 | 27 | 6 | 0 | 14 | 150 | 21 | 1,2 | |
| Греча | 150 | 176 | 7,51 | 0,2 | 0 | 0 | 6 | 4 | 14 | 17 | 319 | 221 | 2,5 | |
| Компот из св ябло | 200 | 61 | 6,51 | 0 | 0,6 | 1,9 | 0,2 | 0 | 14 | 6 | 2 | 2 | 0,07 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Йогурт | 95 | 55 | 25.00 | 0 | 0.5 | 4 | 4 | 1 | 5 | 120 | 12 | 90 | 0.1 | |
| Вафли | 50 | 271 | 11,40 | 0,02 | 0 | 3 | 2 | 15 | 31 | 4 | 21 | 3 | 0,3 | |
| Всего | 960 | 1093 | 107,93 | 0.87 | 11,3 | 104,9 | 49,1 | 33,6 | 106,5 | 359,5 | 744,2 | 422 | 10.27 | |

Руководитель СП



Ощепкова Т.А.

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энерге- тиче- ская цен- ность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---|--------|---------------|-------|-------|----------------------|------|-------|---------------------------|-------|-----|------|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 20.05.24.ОВЗ 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная | 200 | 106 | 15,18 | 0,07 | 0,14 | 84 | 3,6 | 0,7 | 22 | 97 | 37 | 7 | 5,3 | |
| Кофейный напиток | 200 | 116 | 13,19 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5 | 116 | 0 | 3 | 0 | 1 | |
| Батон масло сыр | 30\10\10 | 129 | 14,88 | 0 | 0 | 54 | 5 | 7 | 10 | 139 | 131 | 22 | 1,3 | |
| Хлеб | 30 | 82 | 1,80 | 0 | 0,2 | 0 | 3 | 1,3 | 13 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 7 | 5,46 | 0 | 2,8 | 5 | 0,3 | 0,1 | 1,8 | 16 | 24 | 13 | 0,3 | |
| Суп гороховый | 250 | 135 | 12,67 | 0 | 7 | 7,5 | 5,5 | 7,5 | 12,5 | 56,5 | 86,2 | 30 | 2,2 | |
| Кура отв | 80 | 243 | 30,63 | 0 | 2 | 2 | 27 | 6 | 0 | 14 | 150 | 21 | 1,2 | |
| Греча отв | 150 | 176 | 7,51 | 0 | 0 | 0 | 6 | 4 | 14 | 319 | 17 | 221 | 2,5 | |
| Компот из св яблок | 200 | 61 | 6,51 | 0 | 0,6 | 1,9 | 1 | 0 | 15 | 6 | 21 | 21 | 0,1 | |
| Йогурт | 95 | 55 | 25,0 | 0,02 | 0,5 | 4 | 4 | 1,2 | 5 | 120 | 12 | 90 | 0,1 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Вафли | 50 | 271 | 11,40 | 0,02 | 0 | 3 | 2 | 15 | 31 | 4 | 21 | 3 | 0,3 | |
| Всего | 1415 | 1523 | 147,83 | 0,51 | 13,44 | 161,4 | 81,4 | 47,8 | 268,3 | 1021,5 | 760,2 | 510 | 21,5 | |

Руководитель СП



Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 21.05.2024г.1 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Зелен горошек | 20 | 48 | 4,13 | 0 | 0,1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | |
| Суп рыбный | 250 | 124 | 15.86 | 0,02 | 3,19 | 5,7 | 7 | 8 | 5 | 7,87 | 11,4 | 5,45 | 0,19 | |
| Кнели куриные | 70/30 | 143 | 39,41 | 0,12 | 2,09 | 4 | 12 | 8 | 6 | 59 | 16 | 21,3 | 1,04 | |
| Вермишель отварн | 150 | 147 | 6.58 | 0,06 | 0 | 0 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Компот из сух\фру | 200 | 45 | 4.56 | 0,02 | 1 | 16.9 | 0.6 | 0,2 | 10.2 | 30 | 20 | 15 | 0,5 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3.72 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Булочка | 100 | 367 | 22.00 | 0,4 | 1,2 | 5 | 9,4 | 11,6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2,9 | |
| Всего | 880 | 1016 | 96.26 | 1.02 | 7.78 | 31.6 | 39 | 29.4 | 139.2 | 323.87 | 284.4 | 118.75 | 10,83 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 21.05.2024г 2 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Зелен горошек | 20 | 48 | 4,70 | 0 | 0.1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | |
| Суп рыбный | 250 | 124 | 15.86 | 0,02 | 3,19 | 5,7 | 7 | 8 | 5 | 7,87 | 11,4 | 5,45 | 0,19 | |
| Кнели куриные | 90/30 | 143 | 39,41 | 0,12 | 2,09 | 4 | 12 | 8 | 6 | 59 | 16 | 21,3 | 1,04 | |
| Вермишель отварн | 150 | 147 | 6.58 | 0,06 | 0 | 0 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Компот из сух\фру | 200 | 45 | 4.56 | 0,02 | 1 | 16.9 | 0.6 | 0,2 | 10.2 | 30 | 20 | 15 | 0,5 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3.72 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Булочка | 100 | 367 | 22.00 | 0,4 | 1,2 | 5 | 9,4 | 11,6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2,9 | |
| Яблоко | 100 | 80 | 11,00 | 0.05 | 17 | 8 | 0.7 | 0.7 | 17 | 27 | 19 | 15 | 3.7 | |
| Всего | 1030 | 1096 | 107.83 | 1.07 | 24,78 | 39,6 | 39,7 | 30.1 | 156.2 | 350.87 | 303.4 | 133.75 | 12.53 | |

Руководитель СП

Т.А.Ощепкова



СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергети- ческая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецеп- туры блю- да |
|-----------------------------------|------------------------|---|--------|---------------|------|-------|----------------------|------|------|---------------------------|-----|-----|------|-----------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 21.05.24.ОВЗ 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная | 200 | 198 | 16,56 | 0,1 | 0,1 | 54 | 7 | 8 | 24 | 161 | 180 | 40 | 1 | |
| Какао | 200 | 154 | 13,19 | 0 | 0,4 | 102 | 7 | 5 | 20 | 228 | 210 | 46 | 1 | |
| Батон масло сыр | 30\10\15 | 129 | 16,57 | 0 | 0,1 | 54 | 5 | 7 | 10 | 139 | 131 | 22 | 1,3 | |
| Хлеб | 30 | | 1,70 | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Зеленый горошек | 30 | 27 | 7,75 | 0 | 12 | 33 | 2,5 | 0,1 | 4,1 | 13 | 61 | 19 | 0,3 | |
| Суп рыбный | 250 | 124 | 14,67 | 0 | 3 | 6 | 7 | 8 | 5 | 8 | 11 | 5 | 0,2 | |
| Кнели куриные | 90\30 | 143 | 36,95 | 0,1 | 2 | 40 | 12 | 8 | 6 | 59 | 166 | 21 | 1 | |
| Вермишель | 150 | 147 | 6,58 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Компот из сухфру | 200 | 45 | 4,56 | 0,4 | 1 | 16,9 | 0,6 | 0,2 | 10,2 | 30 | 20 | 15 | 0,5 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 5,30 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Булочка | 100 | 367 | 24,00 | 0,4 | 5 | 1,2 | 9,4 | 11,6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2,9 | |
| Всего | 1425 | 1476 | 147,83 | 1,4 | 23,8 | 307,1 | 59,5 | 48,5 | 193 | 859 | 101 | 242 | 12,4 | |

Руководитель СП



Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------|---------------|-------------|------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|------------|-----------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 22.05.2024 1 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофель верм | 250 | 135 | 11,85 | 0,15 | 7 | 75 | 5,5 | 7,5 | 12,5 | 56,5 | 86,2 | 30 | 2,2 | |
| Капуста тушеная | 150 | 148 | 13,65 | 0,07 | 33,15 | 60 | 3,9 | 8,7 | 14,7 | 92 | 74 | 38 | 1,5 | |
| Котлета куриная | 90 | 111 | 33,98 | 0,06 | 0,05 | 12 | 11,8 | 2 | 11,4 | 14 | 0,09 | 39 | 0.9 | |
| Компот из кураги | 200 | 62 | 9,16 | 0,02 | 0,4 | 159 | 1,4 | 0 | 13,6 | 52,5 | 38 | 30 | 1 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3.60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Печенье | 30 | 162 | 4,02 | 0.1 | 0 | 0 | 2.6 | 6.4 | 23 | 0 | 0 | 0 | 1 | |
| Сок | 200 | 92 | 20.00 | 0,02 | 4 | 0 | 1 | 0,2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Всего | 960 | 852 | 96,26 | 0,82 | 44.8 | 308 | 30.2 | 24.8 | 123.2 | 354 | 341.2 | 186 | 13 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 22.05.2024.2 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза | 30 | 3 | 8,42 | 0 | 2 | 2 | 0.5 | 0.03 | 0.5 | 8 | 8 | 5 | 0.2 | |
| Суп карт вермиш | 250 | 135 | 11,85 | 0,15 | 7 | 75 | 5,5 | 7,5 | 12,5 | 56,5 | 86,2 | 30 | 2,2 | |
| Капуста тушеная | 150 | 148 | 13,65 | 0,07 | 33,15 | 60 | 3,9 | 8,7 | 14,7 | 92 | 74 | 38 | 1,5 | |
| Котлета куриная | 90 | 111 | 33,98 | 0,06 | 0,05 | 12 | 11,8 | 2 | 11,4 | 14 | 0,09 | 39 | 0.9 | |
| Компот из кураги | 200 | 62 | 9,16 | 0,02 | 0,4 | 159 | 1,4 | 0 | 13,6 | 52,5 | 38 | 30 | 1 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Печенье | 50 | 162 | 7,27 | 0,02 | 0 | 3 | 2 | 15 | 31 | 4 | 21 | 3 | 0,3 | |
| Сок | 200 | 92 | 20.00 | 0,02 | 4 | 0 | 1 | 0,2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Всего | 1030 | 855 | 107,93 | 0,74 | 46.8 | 311 | 30.1 | 33.43 | 131.7 | 365 | 370.2 | 194 | 12.5 | |

Руководитель СП

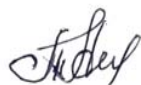


Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------|-----|----------------------|------|-------|---------------------------|-------|-----|------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 22.05.24.ОВЗ 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничн | 200 | 358 | 15,13 | 0 | 0 | 0 | 23 | 2,6 | 136 | 80 | 521 | 120 | 8,8 | |
| Кофейный напиток | 200 | 580 | 13,19 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5 | 116 | 0 | 3 | 0 | 1 | |
| Батон масло | 30\10\1 | 134 | 14,88 | 0 | 0 | 5 | 2 | 9 | 12 | 8 | 25 | 8 | 0.5 | |
| Хлеб | 30 | 82 | 1,80 | 0 | 0,2 | 0 | 3 | 1,3 | 13 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза | 40 | 114 | 3,32 | 0 | 5 | 10 | 1 | 10 | 4.6 | 23 | 42 | 14 | 0.6 | |
| Суп картофель с вер | 250 | 124 | 11,85 | 0,07 | 11 | 149 | 3 | 3 | 22 | 17,8 | 0,1 | 3 | 1 | |
| Котлета куриная | 90 | 111 | 33,98 | 0,06 | 0,05 | 12 | 3,3 | 0,7 | 37 | 14 | 0,09 | 39 | 0,9 | |
| Капуста тушенна | 150 | 148 | 13,65 | 0,07 | 33 | 60 | 3,9 | 8,7 | 14,7 | 92 | 74 | 38 | 1,6 | |
| Компот из кура | 200 | 62 | 9,16 | 0.02 | 0,4 | 59 | 1,4 | 0 | 13,6 | 52,5 | 38 | 30 | 1 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Сок | 200 | 92 | 20.00 | 0 | 4 | 0 | 1 | 0,2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | |
| Печенье | 50 | 162 | 7,27 | 0,1 | 0 | 0 | 2,6 | 6,4 | 23 | 0 | 0 | 0 | 1 | |
| Всего | 1550 | 2109 | 147,83 | 0,72 | 53,85 | 295 | 68,2 | 46,9 | 439,9 | 551,3 | 975,2 | 342 | 26,4 | |

Руководитель СП




Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 23.05.2024г.1 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Зелен горошек | 20 | 25 | 4,16 | 0,15 | 10 | 20 | 2 | 0 | 3 | 10 | 50 | 12 | 0,3 | |
| Борщ | 250 | 144 | 13,58 | 0,06 | 12,2 | 40 | 9,5 | 7,2 | 10,7 | 46,5 | 122 | 32 | 2,5 | |
| Котлета рыбная | 90 | 79 | 26,16 | 0,04 | 0,3 | 46 | 8,2 | 4 | 1,9 | 18 | 88 | 16 | 0,5 | |
| Пюре картофельн | 150 | 170 | 13,51 | 0,15 | 9 | 57 | 3 | 6,3 | 25 | 36 | 68 | 27 | 0,5 | |
| Кисель | 200 | 110 | 6.60 | 0 | 1,4 | 4 | 0,12 | 0,04 | 29 | 10 | 8,6 | 1,6 | 0,2 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3.60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Чоко пай | 35 | 367 | 14,35 | 5 | 1.2 | 0.4 | 4 | 1.2 | 5 | 86 | 94 | 24 | 2.9 | |
| Яблоко | 130 | 69 | 14,30 | 0 | 27 | 3 | 1 | 4 | 17 | 40 | 20 | 13 | 0.3 | |
| Всего | 935 | 1106 | 96,26 | 5.8 | 61.3 | 170.4 | 31.8 | 22.74 | 119.6 | 371.5 | 579.6 | 166.6 | 10.8 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 23.05.2024. 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Зелен горошек | 50 | 27 | 8,76 | 0.2 | 17 | 40 | 4 | 0 | 6 | 20 | 100 | 24 | 0.4 | |
| Борщ | 250 | 144 | 15,94 | 0,06 | 12,2 | 40 | 9,5 | 7,2 | 10,7 | 46,5 | 122 | 32 | 2,5 | |
| Котлета рыбная | 90 | 79 | 26,16 | 0,04 | 0,3 | 46 | 8,2 | 4 | 1,9 | 18 | 88 | 16 | 0,5 | |
| Пюре картофельно | 150 | 170 | 13,51 | 0,15 | 9 | 57 | 3 | 6,3 | 25 | 36 | 68 | 27 | 0,5 | |
| Кисель | 200 | 110 | 6.60 | 0 | 1,4 | 4 | 0,12 | 0,04 | 29 | 10 | 8,6 | 1,6 | 0,2 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 5,40 | 0,4 | 0 | 0.2 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Чоко пай | 35 | 367 | 14,35 | 5 | 1.2 | 0.4 | 9.4 | 11.6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2.9 | |
| Яблоко | 160 | 69 | 17,21 | 0 | 27 | 3 | 1 | 4 | 17 | 40 | 20 | 13 | 0.3 | |
| Всего | 1035 | 1108 | 107,93 | 5.85 | 68.1 | 190.6 | 39.22 | 33.14 | 173.6 | 381.5 | 629.6 | 178.6 | 10.9 | |

Руководитель СП



Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|---------------------------|------|-------|------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 23.05.24.ОВЗ 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша дружба | 200 | 223 | 17,10 | 0 | 0 | 0,4 | 8 | 6 | 33 | 12 | 84 | 36 | 1 | |
| Какао | 200 | 154 | 13,19 | 0 | 0,4 | 102 | 7 | 5 | 20 | 228 | 210 | 46 | 1 | |
| Батон масло сыр | 30\10\10 | 129 | 14,88 | 0,05 | 0,09 | 54 | 5 | 7,1 | 10 | 139 | 131 | 22 | 1,3 | |
| Хлеб | 30 | 82 | 1,80 | 0,4 | 0,2 | 0 | 3 | 1,3 | 13 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ | 250 | 115 | 13,58 | 0,1 | 16 | 50 | 7,6 | 6 | 8 | 37 | 98 | 26 | 2 | |
| Пюре картоф | 150 | 170 | 13,51 | 0,15 | 9 | 57 | 3 | 6,3 | 25 | 36 | 68 | 27 | 0,5 | |
| Котлета рыбная | 90 | 79 | 26,16 | 0,05 | 0,3 | 46 | 8,2 | 4 | 1,9 | 18 | 88 | 16 | 0,5 | |
| Свежий солен | 40 | 3 | 8,76 | 0 | 2,8 | 5 | 0,3 | 0,1 | 1,8 | 16 | 24 | 13 | 0,3 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Кисель | 200 | 110 | 6,60 | 0 | 1,4 | 4 | 0,1 | 0,04 | 29 | 10 | 8,6 | 1,6 | 0,2 | |
| Яблоко | 130 | 80 | 14,3 | 0,05 | 17 | 8 | 0,7 | 0,7 | 17 | 27 | 19 | 15 | 3,7 | |
| Чоко пай | 35 | 367 | 14,35 | 0,4 | 1,2 | 5 | 9,4 | 11,6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2,9 | |
| Всего | 1465 | 1654 | 147,83 | 1,6 | 48,59 | 331,4 | 56,3 | 48,14 | 242,7 | 859 | 1082 | 308,6 | 20,6 | |

Руководитель СП



Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------------|-------------|-----------|---------------------------|------------|-----------|-------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 24.05.2024.1 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овощной | 250 | 92 | 10.73 | 0,15 | 20 | 300 | 4,2 | 4 | 10,5 | 41 | 77 | 27 | 1,7 | |
| Биточки мясные | 90 | 261 | 38,68 | 0,4 | 0 | 0,34 | 12 | 22,6 | 2,5 | 14,5 | 132 | 20 | 1,44 | |
| Макароны отварн. | 150 | 147 | 6.58 | 0 | 0 | 0,06 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Сок | 200 | 92 | 8.67 | 0.02 | 4 | 0 | 1 | 0 | 14 | 6 | 4 | 3 | 0.4 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3.60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0.2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | |
| Булочка | 100 | 75 | 28.00 | 0 | 30 | 5 | 1 | 6 | 20 | 50 | 30 | 17 | 0.5 | |
| Всего | 910 | 809 | 96,26 | 0.97 | 54.2 | 305.4 | 27.2 | 33.4 | 97 | 135.5 | 266 | 84 | 7.44 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|----------------------|-------------|------------|---------------------------|------------|------------|--------------|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 24.05.2024.2 ступ | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овощной | 250 | 92 | 11,08 | 0,15 | 20 | 30 | 4,2 | 4 | 10,5 | 41 | 77 | 27 | 1,7 | |
| Биточки мясные | 90 | 261 | 38,68 | 0,4 | 0 | 0,35 | 12 | 22,6 | 2,5 | 14,5 | 132 | 20 | 1,44 | |
| Макароны отвар | 150 | 147 | 6.58 | 0 | 0 | 0,06 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Сок | 200 | 92 | 8.67 | 0.02 | 4 | 0 | 1 | 0 | 14 | 6 | 4 | 3 | 0,4 | |
| Хлеб | 60 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Булочка | 100 | 75 | 28.00 | 0 | 30 | 5 | 1 | 6 | 20 | 50 | 30 | 17 | 0.5 | |
| Яблоко | 100 | 88 | 11,32 | 0,1 | 19 | 9 | 1 | 1 | 20 | 30 | 20 | 17 | 6 | |
| Всего | 950 | 897 | 107,93 | 1,07 | 73,2 | 44,41 | 28,2 | 34.2 | 125 | 276.5 | 401 | 134 | 14,24 | |

Руководитель СП



Т.А.Ощепкова

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школа в р.п. Старый Бисер

| Приём пищи, наименование блю- да | Масса порции (г) | Энер- гети- ческая цен- ность (ккал) | Цена | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--|------------------------|---|--------|---------------|------|-------|----------------------|------|-------|---------------------------|-----|-----|------|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Р | Mg | Fe | |
| 24.05.24.ОВЗ 2 ступень | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочн вер | 250 | 140 | 17,20 | 0.06 | 2 | 5 | 5 | 6 | 12 | 192 | 141 | 22 | 2 | |
| Кофейный напи | 200 | 92 | 13,19 | 0.02 | 4 | 0 | 1 | 0.2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | |
| Батон масло сыр | 30\10\10 | 580 | 14,88 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5 | 116 | 0 | 3 | 0 | 1 | |
| Хлеб | 30 | 82 | 1,80 | 0,4 | 0,2 | 0 | 3 | 1,3 | 13 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овощной | 250 | 92 | 15,23 | 0,15 | 20 | 300 | 4.2 | 4 | 10.5 | 41 | 77 | 27 | 1,7 | |
| Рожки отварные | 150 | 147 | 6.58 | 0 | 0 | 0,1 | 5 | 0,6 | 30 | 10 | 9 | 9 | 0,6 | |
| Котлета мясная | 100 | 261 | 38,68 | 0,4 | 0 | 0,3 | 12 | 22,6 | 2,5 | 14,5 | 132 | 20 | 1,4 | |
| Хлеб | 90 | 142 | 3,60 | 0,4 | 0,2 | 0 | 4 | 0 | 28 | 125 | 129 | 41 | 3,6 | |
| Сок | 200 | 92 | 8,67 | 0.02 | 4 | 0 | 1 | 0,2 | 20 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | |
| Булочка | 100 | 367 | 28,00 | 0.4 | 1,2 | 5 | 9,4 | 11,6 | 56 | 86 | 94 | 24 | 2.9 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | 1420 | 1995 | 147,83 | 1.85 | 33,6 | 312,4 | 65,1 | 51.8 | 308,5 | 629,5 | 750 | 205 | 22,6 | |

Руководитель СП  Т.А.Ощепкова