

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда           | Масса<br>порции | Цена         | Энергетиче-<br>ская цен-<br>ность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|---|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|   |                 |              |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>18.12.2023</b>                           |                 |              |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                              |                 |              |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Щи из свежей ка-<br>пусты с картофе-<br>лем | 250/10          | 33,24        | 112                                      |               | 40 | 57 | 2                    | 7  | 11 | 113                       | 52 | 99  | 5  | 63                             |
| Котлета куринная                            | 90              | 30,90        | 239                                      | -             | 3  | 15 | 17                   | 19 | 11 | 18                        | 22 | 147 | 2  | 209                            |
| Макаронные<br>изд.,отварные                 | 150             | 6,25         | 211                                      | -             | -  | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46  | 1  | 227                            |
| Чай с сахаром                               | 200             | 4,70         | 49                                       | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 300                            |
| Хлеб пшеничный                              | 50              | 3,80         | 118                                      | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Кондитерское из-<br>дел.                    | 45              | 12,87        | 71                                       |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                                |                 | <b>91,76</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                      |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>18.12.2023</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Щи из свежей капусты<br>с картофелем | 250/10          | 33,24         | 112                                    |               | 40 | 57 | 2                    | 7  | 11 | 113                       | 52 | 99  | 5  | 63                             |
| Котлета куринная                     | 90              | 30,90         | 239                                    | -             | 3  | 15 | 17                   | 19 | 11 | 18                        | 22 | 147 | 2  | 209                            |
| Макаронные изд.,<br>отварные         | 180             | 7,50          | 211                                    | -             | -  | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46  | 1  | 227                            |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 49                                     | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 300                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Кондитерское издел.                  | 30              | 6,12          | 71                                     |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| Фрукт                                | 120             | 16,63         | 71                                     |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>102,89</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                      |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>18.12.2023</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Щи из свежей капусты<br>с картофелем | 250/10          | 33,24         | 91                                     |               | 40 | 57 | 2                    | 7  | 11 | 113                       | 52 | 99  | 5  | 63                             |
| Котлеты из кур, мяса                 | 90              | 30,90         | 239                                    | -             | 3  | 15 | 17                   | 19 | 11 | 18                        | 22 | 147 | 2  | 209                            |
| Макаронные изд.,<br>отварные         | 150             | 6,25          | 211                                    | -             | -  | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46  | 1  | 227                            |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 49                                     | -             | 1  | -  | -                    | -  | 12 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 300                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Яйцо отварное                        | 40              | 6,80          | 118                                    |               |    |    | 4                    | 1  | 24 |                           |    |     |    | 139                            |
| Хлеб пшеничный<br>(Осень - Весна)    | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 60                                     |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 493                            |
| Яблоко свеж.                         | 100             | 15,83         | 110                                    |               |    |    | 0                    | 0  | 23 |                           |    |     |    | 112                            |
| Печенье сдобное                      | 50              | 15,67         | 71                                     |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>125,69</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                      |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>18.12.2023</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Щи из свежей капусты<br>с картофелем | 250/10          | 33,24         | 112                                    |               | 40 | 57 | 2                    | 7  | 11 | 113                       | 52 | 99  | 5  | 63                             |
| Котлета куриная                      | 100             | 36,17         | 280                                    | -             | 3  | 15 | 17                   | 19 | 11 | 18                        | 22 | 147 | 2  | 200                            |
| Макаронные изделия<br>отварные       | 180             | 7.50          | 211                                    | -             | -  | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46  | 1  | 227                            |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 49                                     | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 300                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Яйцо отварное                        | 40              | 8,20          | 118                                    |               |    |    | 4                    | 1  | 24 |                           |    |     |    | 139                            |
| Хлеб пшеничный<br>(Осень - Весна)    | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 49                                     |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 300                            |
| Яблоко свеж.                         | 50              | 7,72          | 110                                    |               |    |    | 0                    | 0  | 23 |                           |    |     |    | 112                            |
| Йогурт                               | 130             | 38            | 100                                    |               |    |    | 2                    | 3  | 17 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>147,83</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена         | Энергетиче-<br>ская цен-<br>ность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |   |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>центу-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|---|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                   |                 |              |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>19.12.2023</b>                 |                 |              |  |               |    |    |                      |   |    |                           |    |     |    |                                |
| Рассольник Ленин-<br>градский     | 200/10          | 31,12        | 126                                      | -             | 14 | 33 | 4                    | 9 | 27 | 32                        | 26 | 70  | 1  | 42                             |
| Биточки рыбные                    | 90              | 26,10        | 182                                      | -             | -  | 21 | 17                   | 3 | 22 | 48                        | 58 | 219 | 2  | 161                            |
| Масло сливочное обог.             | 5               | 3,55         | 37                                       |               |    | 9  | 1                    | 2 | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                            |
| Пюре картофельное                 | 150             | 17,80        | 160                                      | -             | 25 | 44 | 3                    | 6 | 23 | 16                        | 33 | 99  | 1  | 241                            |
| Компот из свеж., яблок            | 200             | 6,40         | 106                                      | -             | -  | -  | -                    | - | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                            |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80         | 118                                      | -             | -  | -  | 4                    | 1 | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                          |
| Огурец свежий                     | 30              | 2,99         | 8  |               |    |    |                      |   | 2  |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>91,76</b> |  |               |    |    |                      |   |    |                           |    |     |    |                                |

**Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора**



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                      |
| <b>19.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Рассольник Ленинградский          | 250/10       | 33,40         | 156                                  | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                   |
| Биточки рыбные                    | 100          | 31,95         | 202                                  | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                  |
| Масло сливочное обог              | 5            | 3,55          | 37                                   |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                  |
| Пюре картофельное                 | 150          | 17,80         | 193                                  | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                  |
| Компот из свеж, яблок             | 200          | 6,40          | 106                                  | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                  |
| Хлеб пшеничный                    | 60           | 4,56          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                |
| Огурец свежий                     | 50           | 5,23          | 8                                    |               |    |    |                      |    | 2  |                           |    |     |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>102,89</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                      |
| <b>19.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Рассольник Ленинградский          | 250/10       | 31,12         | 156                                  | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                   |
| Биточки рыбные                    | 90           | 26,10         | 202                                  | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                  |
| Масло сливочное                   | 10           | 7,10          | 37                                   |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                  |
| Пюре картофельное                 | 150          | 17,80         | 193                                  | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                  |
| Чай с сахаром                     | 200          | 4,70          | 49                                   | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 300                  |
| Хлеб пшеничный                    | 60           | 3,80          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Бутерброд                         | 50/8/10      | 30,37         | 122                                  |               |    |    | 5                    | 8  | 82 |                           |    |     |    | 377                  |
| Чай с сахаром                     | 200          | 4,70          | 60                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 497                  |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>125,69</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                      |
| <b>19.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Рассольник Ленинградский          | 250/10       | 33.40         | 156                                  | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                   |
| Биточки рыбные                    | 100          | 31.95         | 202                                  | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                  |
| Масло сливочное                   | 5            | 3.55          | 37                                   |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                  |
| Пюре картофельное                 | 180          | 18,46         | 193                                  | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                  |
| Компотиз свежих ябл.              | 200          | 6,40          | 106                                  | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                  |
| Хлеб пшеничный                    | 60           | 3,80          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Бутерброд                         | 50/8/10      | 21.57         | 122                                  |               |    |    | 5                    | 8  | 82 |                           |    |     |    | 377                  |
| Чай с сахаром                     | 200          | 4.70          | 49                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 300                  |
| Сок фруктовый                     | 200          | 24,00         | 43                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>147,83</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова



**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
|                                   |              |              |                                | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                      |
| <b>20.12.2023</b>                 |              |              |                                |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| <b>Завтрак</b>                    |              |              |                                |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Суп с макарон изделиями           | 200          | 27,70        | 179                            | -             | - | -  | 8                    | 7  | 20 | 29                        | 35 | 69 | 1  | 47                   |
| Тефтели мясн,с рисом              | 90           | 36,12        | 252                            | -             | 2 | 23 | 16                   | 19 | 8  | 13                        | 24 | 35 | 1  | 202                  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 150          | 7,35         | 269                            | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                  |
| Кисель из концентрат.             | 200          | 4,70         | 109                            | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,80         | 118                            | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                |
| Соус томат                        | 30           | 5,59         | 35                             | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                   |
| Зелен.горошек консерв.            | 50           | 6,50         | 30                             |               |   |    | 2                    |    | 5  |                           |    |    |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>91,76</b> |                                |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Голокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                      |
| <b>20.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Суп с макарон изделиями           | 250          | 27,70         | 223                                  | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                   |
| Тефтели мясные с рис.             | 100          | 40,10         | 252                                  | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180          | 8,82          | 269                                  | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                  |
| Кисель из концентрата             | 200          | 4,70          | 109                                  | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                  |
| Хлеб пшеничный                    | 60           | 4,56          | 118                                  | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                |
| Соус томат                        | 30           | 5,59          | 35                                   | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                   |
| Зелен.горошек консерв.            | 80           | 11,42         | 30                                   |               |   |    | 2                    |    | 5  |                           |    |    |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>102,89</b> |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                      |
| <b>20.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Суп с макарон изделиями           | 200          | 27,70         | 223                                  | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                   |
| Тефтели «Ежики»                   | 90           | 36,12         | 252                                  | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                  |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 150          | 7,35          | 269                                  | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                  |
| Кисель из концентрата             | 200          | 4,70          | 109                                  | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,80          | 118                                  | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                |
| Соус томат                        | 30           | 5,59          | 35                                   | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                   |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
|                                   |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Печенье сдобное                   | 50           | 16,43         | 71                                   |               |   |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |    |    |                      |
| Сок фруктовый                     | 200          | 24,00         | 43                                   |               |   |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |    |    |                      |
|                                   |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>125,69</b> |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
|                                   |              |               |                                      | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                      |
| <b>20.12.2023</b>                 |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Суп с макарон изделиями           | 250          | 27,70         | 223                                  | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                   |
| Тефтели мясн., с рисом            | 100          | 40,10         | 252                                  | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                  |
| Каша гречн., рассыпч.             | 180          | 8,82          | 269                                  | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                  |
| Кисель из концентрата             | 200          | 4,70          | 109                                  | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,80          | 118                                  | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                |
| Соус томат                        | 30           | 5,59          | 35                                   | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                   |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |
| Огурец свежий(нарезка)            | 80           | 10,62         | 8                                    |               |   |    | 0                    | 0  | 2  |                           |    |    |    | 319                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,80          | 118                                  | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                |
| Йогурт                            | 130          | 38,00         | 100                                  |               |   |    | 2                    | 3  | 17 |                           |    |    |    |                      |
| Чай с сахаром                     | 200          | 4,70          | 60                                   |               |   |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |    |    | 493                  |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>147,83</b> |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена         | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                   |                 |              |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>21.12.2023</b>                 |                 |              |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |              |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Суп гороховый                     | 250             | 22,35        | 129                                    | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01                          |
| Котлета куриная                   | 90              | 29,55        | 227                                    | -             | -  | 38 | 14                   | 15 | 7  | 14                        | 29 | 178 | 3  | 189                            |
| Рис отварной                      | 150             | 7,44         | 225                                    | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224                            |
| Компот из свеж , яб-<br>лок       | 200             | 6,40         | 120                                    | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283                            |
| Хлеб пшеничный                    | 30              | 3,80         | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Соус молочный                     | 30              | 5,59         | 37                                     | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256                            |
| Фрукты свежие                     | 120             | 16.63        | 71                                     |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>91,76</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Голокнова

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
|                                   |              |               |                                | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                   |
| <b>21.12.2023</b>                 |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| Суп гороховый                     | 250          | 22,35         | 129                            | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01             |
| Котлета куриная                   | 100          | 33,10         | 253                            | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189               |
| Рис отварной                      | 180          | 9,00          | 270                            | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224               |
| Компот из свежих яблок            | 200          | 6,40          | 120                            | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283               |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 4,56          | 118                            | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002             |
| Соус молочный                     | 30           | 5,59          | 37                             | -             | -  | -  | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256               |
| Фрукты свежие                     | 180          | 21,89         | 71                             |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                   |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>102,89</b> |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
|                                   |              |               |                                | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                   |
| <b>21.12.2023</b>                 |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| Суп гороховый                     | 250          | 22,25         | 129                            | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01             |
| Котлета куриная                   | 90           | 30,90         | 253                            | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189               |
| Рис отварной                      | 150          | 7,44          | 270                            | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224               |
| Компот из свеж., плод.            | 200          | 6,40          | 114                            | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 282               |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 3,80          | 118                            | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002             |
| Соустоматный                      | 50           | 5,59          | 37                             | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 265               |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| Ватрушка с повидлом               | 60           | 21,36         | 219                            |               |    |    | 7                    | 3  | 42 |                           |    |     |    | 330               |
| Чай                               | 200          | 4,70          | 43                             |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                   |
| Яблоко свежее                     | 180          | 23,25         | 71                             |               |    |    | 1                    | 1  | 17 |                           |    |     |    |                   |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>125,69</b> |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
|                                   |              |               |                                | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                   |
| <b>21.12.2023</b>                 |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| Суп гороховый                     | 250          | 22,35         | 129                            | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01             |
| Котлета куриная                   | 100          | 33,10         | 253                            | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189               |
| Рис отварной                      | 180          | 9,00          | 270                            | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224               |
| Компот из свеж., яблок            | 200          | 4,70          | 114                            | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 282               |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 3,80          | 118                            | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002             |
| Соус молочный                     | 30           | 5,59          | 37                             | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256               |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              |               |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |
| Ватрушка с повидлом               | 60           | 23,36         | 219                            |               |    |    | 7                    | 3  | 42 |                           |    |     |    | 330               |
| Сок фруктовый                     | 200          | 24,00         | 43                             |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                   |
| Яблоко свежее                     | 150          | 21,93         | 71                             |               |    |    | 1                    | 1  | 17 |                           |    |     |    |                   |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>147,83</b> |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                   |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора

 **Н.А.Толокнова**



**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № рецептуры<br>блюда |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
|                                   |              |              |                                | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                      |
| <b>22.12.2023</b>                 |              |              |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| <b>Завтрак</b>                    |              |              |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| Суп рыбный                        | 250          | 26,18        | 184                            | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                   |
| Капуста тушеная                   | 150          | 11.23        | 131                            | -             | 74 | 44 | 4                    | 5  | 20 | 85                        | 33 | 67  | 2  | 235                  |
| Кнели из куриного мяса с рисом    | 90           | 29,55        | 227                            | -             | 1  | 38 | 14                   | 16 | 13 | 17                        | 24 | 154 | 1  | 189                  |
| Сок в ассортименте                | 200          | 21.00        | 92                             | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 20 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,80         | 118                            | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                |
|                                   |              |              |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>91,76</b> |                                |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                      |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                      |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>22.12.2023</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Суп рыбный                           | 250             | 26,18         | 184                                    | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                             |
| Капуста тушеная                      | 180             | 13,50         | 157                                    | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                            |
| Кнели из куринно-<br>го мяса с рисом | 100             | 32,0          | 266                                    | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 189                            |
| Сок в ассортимен-<br>те              | 200             | 21.00         | 92                                     | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| Кондитерское из-<br>делие            | 30              | 6,41          | 125                                    |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                                |
|                                      |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>102,89</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



**Н.А.Голокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                   |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>22.12.2023</b>                 |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Суп рыбный                        | 250             | 26,18         | 184                                    | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                             |
| Капуста тушеная                   | 150             | 11,23         | 157                                    | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                            |
| Кнели кур с рисом                 | 90              | 29,55         | 264                                    | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 208                            |
| Компот из с/ф                     | 200             | 6,4           | 120                                    | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283                            |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Кондитерское из-<br>делие         | 30              | 6,73          | 125                                    |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                                |
| Сок фруктовый                     | 200             | 24,00         | 60                                     |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 493                            |
| Фрукт-Яблоко                      | 150             | 17,80         | 71                                     |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>125,69</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
|                                      |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                                |
| <b>22.12.2023</b>                    |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Суп рыбный                           | 250             | 26,18         | 184                                    | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                             |
| Капуста тушеная                      | 180             | 13,50         | 157                                    | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                            |
| Кнели из куринно-<br>го мяса с рисом | 100             | 28,75         | 264                                    | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 208                            |
| Сок в ассортимен-<br>те              | 200             | 21,00         | 92                                     | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                    | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |
| Кондитерское из-<br>делие            | 40              | 11,90         | 125                                    |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                                |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4,70          | 49                                     |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 493                            |
| Йогурт                               | 130             | 38,00         | 100                                    |               |    |    | 2                    | 3  | 17 |                           |    |     |    |                                |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>147,83</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                                |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**