

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |   |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|---|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |              |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>09.01.2024</b>                 |                 |              |                                      |               |    |    |                      |   |    |                           |    |     |    |                             |
| Рассольник<br>Ленинградский       | 200/10          | 32,10        | 126                                  | -             | 14 | 33 | 4                    | 9 | 27 | 32                        | 26 | 70  | 1  | 42                          |
| Биточки рыбные                    | 90              | 26,95        | 182                                  | -             | -  | 21 | 17                   | 3 | 22 | 48                        | 58 | 219 | 2  | 161                         |
| Масло сливочное обог.             | 5               | 4,60         | 37                                   |               |    | 9  | 1                    | 2 | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                         |
| Пюре картофельное                 | 150             | 18,70        | 160                                  | -             | 25 | 44 | 3                    | 6 | 23 | 16                        | 33 | 99  | 1  | 241                         |
| Компот из свеж., яблок            | 200             | 6,40         | 106                                  | -             | -  | -  | -                    | - | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                         |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80         | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1 | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                       |
| Огурец свежий                     | 30              | 3,71         | 8                                    |               |    |    |                      |   | 2  |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>96,26</b> |                                      |               |    |    |                      |   |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|---|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|------------------------------|
|                                   |                 |               |   | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                              |
| <b>09.01.2024</b>                 |                 |               |   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                              |
| Рассольник<br>Ленинградский       | 250/10          | 34,70         | 156                                       | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                           |
| Биточки рыбные                    | 100             | 32,95         | 202                                       | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                          |
| Масло сливочное обог              | 5               | 4,60          | 37  |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                          |
| Пюре картофельное                 | 150             | 18,70         | 193                                       | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                          |
| Компот из свеж, яблок             | 200             | 6,40          | 106                                       | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                          |
| Хлеб пшеничный                    | 60              | 4,56          | 118                                       | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                        |
| Огурец свежий                     | 50              | 6,02          | 8   |               |    |    |                      |    | 2  |                           |    |     |    |                              |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>107,93</b> |   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                              |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>09.01.2024</b>                 |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Рассольник<br>Ленинградский       | 250/10          | 31,12         | 156                                      | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                          |
| Биточки рыбные                    | 90              | 26,10         | 202                                      | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                         |
| Масло сливочное                   | 10              | 7,10          | 37                                       |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                         |
| Пюре картофельное                 | 150             | 17,80         | 193                                      | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                         |
| Чай с сахаром                     | 200             | 4,70          | 49                                       | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 300                         |
| Хлеб пшеничный                    | 60              | 3,80          | 118                                      | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                       |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Бутерброд                         | 50/8/10         | 30,37         | 122                                      |               |    |    | 5                    | 8  | 82 |                           |    |     |    | 377                         |
| Чай с сахаром                     | 200             | 4,70          | 60                                       |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 497                         |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>125,69</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |  | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>09.01.2024</b>                 |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Рассольник<br>Ленинградский       | 250/10          | 33.40         | 156                                      | -             | 14 | 33 | 5                    | 12 | 34 | 40                        | 28 | 76  | 2  | 42                          |
| Биточки рыбные                    | 100             | 31.95         | 202                                      | -             | -  | 21 | 19                   | 3  | 24 | 53                        | 64 | 244 | 3  | 161                         |
| Масло сливочное                   | 5               | 3.55          | 37                                       |               |    | 9  | 1                    | 2  | 3  | 1                         | 5  | 30  |    | 365                         |
| Пюре картофельное                 | 180             | 18,46         | 193                                      | -             | 25 | 44 | 4                    | 7  | 28 | 16                        | 33 | 99  | 2  | 241                         |
| Компотиз свежих ябл.              | 200             | 6,40          | 106                                      | -             | -  | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -   | -  | 284                         |
| Хлеб пшеничный                    | 60              | 3,80          | 118                                      | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44  | 1  | 13002                       |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Бутерброд                         | 50/8/10         | 21.57         | 122                                      |               |    |    | 5                    | 8  | 82 |                           |    |     |    | 377                         |
| Чай с сахаром                     | 200             | 4.70          | 49                                       |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 300                         |
| Сок фруктовый                     | 200             | 24,00         | 43                                       |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>147,83</b> |  |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |              |                                      | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                             |
| <b>10.01.2024</b>                 |                 |              |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |              |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                             |
| Суп с макарон<br>изделиями        | 200             | 28,30        | 179                                  | -             | - | -  | 8                    | 7  | 20 | 29                        | 35 | 69 | 1  | 47                          |
| Тефтели мясн,с рисом              | 90              | 37,00        | 252                                  | -             | 2 | 23 | 16                   | 19 | 8  | 13                        | 24 | 35 | 1  | 202                         |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая     | 150             | 8,68         | 269                                  | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                         |
| Кисель из концентрат.             | 200             | 4,70         | 109                                  | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                         |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80         | 118                                  | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                       |
| Соус томат                        | 30              | 5,80         | 35                                   | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                          |
| Зелен.горошек<br>консерв.         | 50              | 7,98         | 30                                   |               |   |    | 2                    |    | 5  |                           |    |    |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>96,26</b> |                                      |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | №<br>рецепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|---|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|------------------------------|
|                                   |                 |               |   | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                              |
| <b>10.01.2024</b>                 |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| Суп с макарон<br>изделиями        | 250             | 28,30         | 223                                       | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                           |
| Тефтели мясные с рис.             | 100             | 41,00         | 252                                       | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                          |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая     | 180             | 10,95         | 269                                       | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                          |
| Кисель из концентрата             | 200             | 4,70          | 109                                       | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                          |
| Хлеб пшеничный                    | 60              | 4,56          | 118                                       | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                        |
| Соус томат                        | 30              | 5,80          | 35  | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                           |
| Зелен.горошек<br>консерв.         | 80              | 12,62         | 30  |               |   |    | 2                    |    | 5  |                           |    |    |    |                              |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>107,93</b> |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 степень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | №<br>рецепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|---|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|------------------------------|
|                                   |                 |               |   | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                              |
| <b>10.01.2024</b>                 |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| Суп с макарон<br>изделиями        | 200             | 27,70         | 223                                       | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                           |
| Тефтели «Ежики»                   | 90              | 36,12         | 252                                       | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                          |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая     | 150             | 7,35          | 269                                       | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                          |
| Кисель из<br>концентрата          | 200             | 4,70          | 109                                       | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                          |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80          | 118                                       | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                        |
| Соус томат                        | 30              | 5,59          | 35  | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                           |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
|                                   |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| Печенье сдобное                   | 50              | 16,43         | 71  |               |   |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |    |    |                              |
| Сок фруктовый                     | 200             | 24,00         | 43  |               |   |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |    |    |                              |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>125,69</b> |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |    |    | №<br>рецепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|---|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|------------------------------|
|                                   |                 |               |   | В1            | С | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р  | Fe |                              |
| <b>10.01.2024</b>                 |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| Суп с макарон<br>изделиями        | 250             | 27,70         | 223                                       | -             | - | -  | 10                   | 9  | 25 | 37                        | 44 | 86 | 2  | 47                           |
| Тефтели мясн., с<br>рисом         | 100             | 40,10         | 252                                       | -             | 2 | 23 | 18                   | 21 | 8  | 14                        | 26 | 38 | 3  | 202                          |
| Каша гречн., рассыпч.             | 180             | 8,82          | 269                                       | -             | - | 44 | 6                    | 5  | 35 | 16                        | 8  | 46 | 1  | 219                          |
| Кисель из концентрата             | 200             | 4,70          | 109                                       | -             | - | -  | -                    | -  | 12 | -                         | -  | -  | -  | 274                          |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80          | 118                                       | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                        |
| Соус томат                        | 30              | 5,59          | 35  | -             | - | -  | 1                    | 2  | 3  | -                         | -  | -  | -  | 30                           |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |
| Огурец<br>свежий(нарезка)         | 80              | 10,62         | 8   |               |   |    | 0                    | 0  | 2  |                           |    |    |    | 319                          |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80          | 118                                       | -             | - | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 44 | 44 | 1  | 13002                        |
| Йогурт                            | 130             | 38,00         | 100                                       |               |   |    | 2                    | 3  | 17 |                           |    |    |    |                              |
| Чай с сахаром                     | 200             | 4,70          | 60  |               |   |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |    |    | 493                          |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>147,83</b> |   |               |   |    |                      |    |    |                           |    |    |    |                              |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**



**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |              |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>11.01.2024</b>                 |                 |              |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |              |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп гороховый                     | 250             | 23,05        | 129                                  | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01                       |
| Котлета куриная                   | 90              | 30,55        | 227                                  | -             | -  | 38 | 14                   | 15 | 7  | 14                        | 29 | 178 | 3  | 189                         |
| Рис отварной                      | 150             | 9,50         | 225                                  | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224                         |
| Компот из свеж ,<br>яблок         | 200             | 6,40         | 120                                  | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283                         |
| Хлеб пшеничный                    | 30              | 3,80         | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| Соус молочный                     | 30              | 5,80         | 37                                   | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256                         |
| Фрукты свежие                     | 120             | 17,16        | 71                                   |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>96,26</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>11.01.2024</b>                 |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп гороховый                     | 250             | 23,05         | 129                                  | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01                       |
| Котлета куриная                   | 100             | 34,15         | 253                                  | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189                         |
| Рис отварной                      | 180             | 12,08         | 270                                  | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224                         |
| Компот из свежих<br>яблок         | 200             | 6,40          | 120                                  | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283                         |
| Хлеб пшеничный                    | 30              | 4,56          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| Соус молочный                     | 30              | 5,80          | 37                                   | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256                         |
| Фрукты свежие                     | 180             | 21,89         | 71                                   |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>107,93</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |                                   | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>11.01.2024</b>                 |                 |               |                                   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |                                   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп гороховый                     | 250             | 22,25         | 129                               | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01                       |
| Котлета куриная                   | 90              | 30,90         | 253                               | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189                         |
| Рис отварной                      | 150             | 7,44          | 270                               | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224                         |
| Компот из свеж., плод.            | 200             | 6,40          | 114                               | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 282                         |
| Хлеб пшеничный                    | 30              | 3,80          | 118                               | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| Соустоматный                      | 50              | 5,59          | 37                                | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 265                         |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |                                   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Ватрушка с<br>повидлом            | 60              | 21,36         | 219                               |               |    |    | 7                    | 3  | 42 |                           |    |     |    | 330                         |
| Чай                               | 200             | 4,70          | 43                                |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                             |
| Яблоко свежее                     | 180             | 23,25         | 71                                |               |    |    | 1                    | 1  | 17 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>125,69</b> |                                   |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>11.01.2024</b>                 |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп гороховый                     | 250             | 22,35         | 129                                  | -             | 12 | 18 | 6                    | 3  | 19 | 30                        | 35 | 87  | 2  | 45.01                       |
| Котлета куриная                   | 100             | 33,10         | 253                                  | -             | -  | 42 | 15                   | 17 | 8  | 15                        | 32 | 198 | 3  | 189                         |
| Рис отварной                      | 180             | 9,00          | 270                                  | -             | -  | 44 | 4                    | 5  | 40 | 7                         | 27 | 83  | 1  | 224                         |
| Компот из свеж.,<br>яблок         | 200             | 4,70          | 114                                  | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 282                         |
| Хлеб пшеничный                    | 30              | 3,80          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| Соус молочный                     | 30              | 5,59          | 37                                   | -             |    |    | 1                    | 2  | 3  |                           |    |     |    | 256                         |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Ватрушка с<br>повидлом            | 60              | 23,36         | 219                                  |               |    |    | 7                    | 3  | 42 |                           |    |     |    | 330                         |
| Сок фруктовый                     | 200             | 24,00         | 43                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 11 |                           |    |     |    |                             |
| Яблоко свежее                     | 150             | 21,93         | 71                                   |               |    |    | 1                    | 1  | 17 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>147,83</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**1 ступень (1-4 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                      |                 |              |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>12.01.2024</b>                    |                 |              |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |              |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп рыбный                           | 250             | 26,18        | 184                                  | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                          |
| Капуста тушеная                      | 150             | 11.23        | 131                                  | -             | 74 | 44 | 4                    | 5  | 20 | 85                        | 33 | 67  | 2  | 235                         |
| Кнели из<br>куриного мяса с<br>рисом | 90              | 31,05        | 227                                  | -             | 1  | 38 | 14                   | 16 | 13 | 17                        | 24 | 154 | 1  | 189                         |
| Сок в<br>ассортименте                | 200             | 24.00        | 92                                   | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 20 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                         |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80         | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
|                                      |                 |              |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>96,26</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Голокнова**

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**2 ступень (5-9 классы)**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическа<br>я ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|---------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                      |                 |               |                                       | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | P   | Fe |                             |
| <b>12.01.2024</b>                    |                 |               |                                       |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |                                       |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп рыбный                           | 250             | 26,18         | 184                                   | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                          |
| Капуста тушеная                      | 180             | 13,50         | 157                                   | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                         |
| Кнели из<br>куриного мяса с<br>рисом | 100             | 33,50         | 266                                   | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 189                         |
| Сок в<br>ассортименте                | 200             | 24,00         | 92                                    | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                         |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                   | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| Кондитерское<br>изделие              | 30              | 6,95          | 125                                   |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>107,93</b> |                                       |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



**Н.А.Толокнова**

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 1 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                   |                 |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>12.01.2024</b>                 |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                    |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп рыбный                        | 250             | 26,18         | 184                                  | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                          |
| Капуста тушеная                   | 150             | 11,23         | 157                                  | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                         |
| Кнели кур с рисом                 | 90              | 29,55         | 264                                  | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 208                         |
| Компот из с/ф                     | 200             | 6,4           | 120                                  | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 283                         |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,80          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Кондитерское<br>изделие           | 30              | 6,73          | 125                                  |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                             |
| Сок фруктовый                     | 200             | 24,00         | 60                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 493                         |
| Фрукт-Яблоко                      | 150             | 17,80         | 71                                   |               |    |    | 1                    | 1  | 15 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>125,69</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

**ОВЗ 2 ступень**

| Приём пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Цена          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |    |    | Пищевые вещества(мг) |    |    | Минеральные вещества (мг) |    |     |    | №<br>рецепту<br>ры<br>блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-----------------------------|
|                                      |                 |               |                                      | В1            | С  | А  | Б                    | Ж  | У  | Са                        | Mg | Р   | Fe |                             |
| <b>12.01.2024</b>                    |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Суп рыбный                           | 250             | 26,18         | 184                                  | -             | 24 | 18 | 7                    | 8  | 21 | 64                        | 45 | 77  | 1  | 72                          |
| Капуста тушеная                      | 180             | 13,50         | 157                                  | -             | 90 | 53 | 5                    | 6  | 24 | 102                       | 40 | 81  | 2  | 235                         |
| Кнели из<br>куриного мяса с<br>рисом | 100             | 28,75         | 264                                  | -             | 1  | 38 | 16                   | 18 | 15 | 19                        | 26 | 171 | 2  | 208                         |
| Сок в<br>ассортименте                | 200             | 21.00         | 92                                   | -             | 1  | -  | 1                    | -  | 28 | 42                        | 27 | 38  | 1  | 293                         |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,80          | 118                                  | -             | -  | -  | 4                    | 1  | 24 | 12                        | 17 | 44  | 1  | 13002                       |
| <b>Завтрак 2</b>                     |                 |               |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |
| Кондитерское<br>изделие              | 40              | 11,90         | 125                                  |               |    |    | 1                    | 1  | 19 |                           |    |     |    |                             |
| Чай с сахаром                        | 200             | 4.70          | 49                                   |               |    |    | 0                    | 0  | 15 |                           |    |     |    | 493                         |
| Йогурт                               | 130             | 38.00         | 100                                  |               |    |    | 2                    | 3  | 17 |                           |    |     |    |                             |
| <b>Итого</b>                         |                 | <b>147,83</b> |                                      |               |    |    |                      |    |    |                           |    |     |    |                             |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова