

**Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

1 ступень (1-4 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская цен- ность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|---|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 05.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей ка- пусты с картофе- лем | 250/10 | 34,04 | 112 | | 40 | 57 | 2 | 7 | 11 | 113 | 52 | 99 | 5 | 63 |
| Котлета куриная | 90 | 31,70 | 239 | - | 3 | 15 | 17 | 19 | 11 | 18 | 22 | 147 | 2 | 209 |
| Макаронные изд.,отварные | 150 | 6,85 | 211 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 227 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 300 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Кондитерское из- дел. | 45 | 15,17 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 96,26 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

2 ступень (5-9 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 05.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 | 34,04 | 112 | | 40 | 57 | 2 | 7 | 11 | 113 | 52 | 99 | 5 | 63 |
| Котлета куринная | 90 | 31,70 | 239 | - | 3 | 15 | 17 | 19 | 11 | 18 | 22 | 147 | 2 | 209 |
| Макаронные изд., отварные | 180 | 8,10 | 211 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 227 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 300 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Кондитерское издел. | 30 | 7,12 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Фрукт | 120 | 18,47 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 107,93 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

ОВЗ 1 степень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 05.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 | 33,24 | 91 | | 40 | 57 | 2 | 7 | 11 | 113 | 52 | 99 | 5 | 63 |
| Котлеты из кур, мяса | 90 | 30,90 | 239 | - | 3 | 15 | 17 | 19 | 11 | 18 | 22 | 147 | 2 | 209 |
| Макаронные изд., отварные | 150 | 6,25 | 211 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 227 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | - | 1 | - | - | - | 12 | 42 | 27 | 38 | 1 | 300 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 6,80 | 118 | | | | 4 | 1 | 24 | | | | | 139 |
| Хлеб пшеничный (Осень - Весна) | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 60 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 493 |
| Яблоко свеж. | 100 | 15,83 | 110 | | | | 0 | 0 | 23 | | | | | 112 |
| Печенье сдобное | 50 | 15,67 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 125,69 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 2 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 05.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 | 33,24 | 112 | | 40 | 57 | 2 | 7 | 11 | 113 | 52 | 99 | 5 | 63 |
| Котлета куриная | 100 | 36,17 | 280 | - | 3 | 15 | 17 | 19 | 11 | 18 | 22 | 147 | 2 | 200 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 7.50 | 211 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 227 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 300 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 8,20 | 118 | | | | 4 | 1 | 24 | | | | | 139 |
| Хлеб пшеничный (Осень - Весна) | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 300 |
| Яблоко свеж. | 50 | 7,72 | 110 | | | | 0 | 0 | 23 | | | | | 112 |
| Йогурт | 130 | 38 | 100 | | | | 2 | 3 | 17 | | | | | |
| Итого | | 147,83 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская цен- ность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- центу- ры блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|---|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 06.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник Ленин- градский | 200/10 | 32,10 | 126 | - | 14 | 33 | 4 | 9 | 27 | 32 | 26 | 70 | 1 | 42 |
| Биточки рыбные | 90 | 26,95 | 182 | - | - | 21 | 17 | 3 | 22 | 48 | 58 | 219 | 2 | 161 |
| Масло сливочное обог. | 5 | 4,60 | 37 | | | 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 5 | 30 | | 365 |
| Пюре картофельное | 150 | 18,70 | 160 | - | 25 | 44 | 3 | 6 | 23 | 16 | 33 | 99 | 1 | 241 |
| Компот из свеж., яблок | 200 | 6,40 | 106 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 284 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Огурец свежий | 30 | 3,71 | 8 | | | | | | 2 | | | | | |
| Итого | | 96,26 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

2 ступень (5-9 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 06.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 250/10 | 34,70 | 156 | - | 14 | 33 | 5 | 12 | 34 | 40 | 28 | 76 | 2 | 42 |
| Биточки рыбные | 100 | 32,95 | 202 | - | - | 21 | 19 | 3 | 24 | 53 | 64 | 244 | 3 | 161 |
| Масло сливочное обог | 5 | 4,60 | 37 | | | 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 5 | 30 | | 365 |
| Пюре картофельное | 150 | 18,70 | 193 | - | 25 | 44 | 4 | 7 | 28 | 16 | 33 | 99 | 2 | 241 |
| Компот из свеж, яблок | 200 | 6,40 | 106 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 284 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Огурец свежий | 50 | 6,02 | 8 | | | | | | 2 | | | | | |
| Итого | | 107,93 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 1 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 06.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 250/10 | 31,12 | 156 | - | 14 | 33 | 5 | 12 | 34 | 40 | 28 | 76 | 2 | 42 |
| Биточки рыбные | 90 | 26,10 | 202 | - | - | 21 | 19 | 3 | 24 | 53 | 64 | 244 | 3 | 161 |
| Масло сливочное | 10 | 7,10 | 37 | | | 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 5 | 30 | | 365 |
| Пюре картофельное | 150 | 17,80 | 193 | - | 25 | 44 | 4 | 7 | 28 | 16 | 33 | 99 | 2 | 241 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 49 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 300 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд | 50/8/10 | 30,37 | 122 | | | | 5 | 8 | 82 | | | | | 377 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 60 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 497 |
| Итого | | 125,69 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 2 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 06.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 250/10 | 33.40 | 156 | - | 14 | 33 | 5 | 12 | 34 | 40 | 28 | 76 | 2 | 42 |
| Биточки рыбные | 100 | 31.95 | 202 | - | - | 21 | 19 | 3 | 24 | 53 | 64 | 244 | 3 | 161 |
| Масло сливочное | 5 | 3.55 | 37 | | | 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 5 | 30 | | 365 |
| Пюре картофельное | 180 | 18,46 | 193 | - | 25 | 44 | 4 | 7 | 28 | 16 | 33 | 99 | 2 | 241 |
| Компотиз свежих ябл. | 200 | 6,40 | 106 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 284 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд | 50/8/10 | 21.57 | 122 | | | | 5 | 8 | 82 | | | | | 377 |
| Чай с сахаром | 200 | 4.70 | 49 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 300 |
| Сок фруктовый | 200 | 24,00 | 43 | | | | 0 | 0 | 11 | | | | | |
| Итого | | 147,83 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 07.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макарон изделиями | 200 | 28,30 | 179 | - | - | - | 8 | 7 | 20 | 29 | 35 | 69 | 1 | 47 |
| Тефтели мясн,с рисом | 90 | 37,00 | 252 | - | 2 | 23 | 16 | 19 | 8 | 13 | 24 | 35 | 1 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,68 | 269 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 219 |
| Кисель из концентрат. | 200 | 4,70 | 109 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 274 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус томат | 30 | 5,80 | 35 | - | - | - | 1 | 2 | 3 | - | - | - | - | 30 |
| Зелен.горошек консерв. | 50 | 7,98 | 30 | | | | 2 | | 5 | | | | | |
| Итого | | 96,26 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

2 ступень (5-9 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 07.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макарон изделиями | 250 | 28,30 | 223 | - | - | - | 10 | 9 | 25 | 37 | 44 | 86 | 2 | 47 |
| Тефтели мясные с рис. | 100 | 41,00 | 252 | - | 2 | 23 | 18 | 21 | 8 | 14 | 26 | 38 | 3 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,95 | 269 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 219 |
| Кисель из концентрата | 200 | 4,70 | 109 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 274 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус томат | 30 | 5,80 | 35 | - | - | - | 1 | 2 | 3 | - | - | - | - | 30 |
| Зелен.горошек консерв. | 80 | 12,62 | 30 | | | | 2 | | 5 | | | | | |
| Итого | | 107,93 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 1 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 07.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макарон изделиями | 200 | 27,70 | 223 | - | - | - | 10 | 9 | 25 | 37 | 44 | 86 | 2 | 47 |
| Тефтели «Ежики» | 90 | 36,12 | 252 | - | 2 | 23 | 18 | 21 | 8 | 14 | 26 | 38 | 3 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,35 | 269 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 219 |
| Кисель из концентрата | 200 | 4,70 | 109 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 274 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус томат | 30 | 5,59 | 35 | - | - | - | 1 | 2 | 3 | - | - | - | - | 30 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье сдобное | 50 | 16,43 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 24,00 | 43 | | | | 0 | 0 | 11 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 125,69 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 2 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 07.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макарон изделиями | 250 | 27,70 | 223 | - | - | - | 10 | 9 | 25 | 37 | 44 | 86 | 2 | 47 |
| Тефтели мясн., с рисом | 100 | 40,10 | 252 | - | 2 | 23 | 18 | 21 | 8 | 14 | 26 | 38 | 3 | 202 |
| Каша гречн., рассыпч. | 180 | 8,82 | 269 | - | - | 44 | 6 | 5 | 35 | 16 | 8 | 46 | 1 | 219 |
| Кисель из концентрата | 200 | 4,70 | 109 | - | - | - | - | - | 12 | - | - | - | - | 274 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус томат | 30 | 5,59 | 35 | - | - | - | 1 | 2 | 3 | - | - | - | - | 30 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий(нарезка) | 80 | 10,62 | 8 | | | | 0 | 0 | 2 | | | | | 319 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 44 | 44 | 1 | 13002 |
| Йогурт | 130 | 38,00 | 100 | | | | 2 | 3 | 17 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 4,70 | 60 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 493 |
| Итого | | 147,83 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 08.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 23,05 | 129 | - | 12 | 18 | 6 | 3 | 19 | 30 | 35 | 87 | 2 | 45.01 |
| Котлета куриная | 90 | 30,55 | 227 | - | - | 38 | 14 | 15 | 7 | 14 | 29 | 178 | 3 | 189 |
| Рис отварной | 150 | 9,50 | 225 | - | - | 44 | 4 | 5 | 40 | 7 | 27 | 83 | 1 | 224 |
| Компот из свеж , яб- лок | 200 | 6,40 | 120 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 283 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус молочный | 30 | 5,80 | 37 | - | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 256 |
| Фрукты свежие | 120 | 17,16 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 96,26 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

2 ступень (5-9 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 08.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 23,05 | 129 | - | 12 | 18 | 6 | 3 | 19 | 30 | 35 | 87 | 2 | 45.01 |
| Котлета куриная | 100 | 34,15 | 253 | - | - | 42 | 15 | 17 | 8 | 15 | 32 | 198 | 3 | 189 |
| Рис отварной | 180 | 12,08 | 270 | - | - | 44 | 4 | 5 | 40 | 7 | 27 | 83 | 1 | 224 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 6,40 | 120 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 283 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,56 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус молочный | 30 | 5,80 | 37 | - | - | - | 1 | 2 | 3 | | | | | 256 |
| Фрукты свежие | 180 | 21,89 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 107,93 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 1 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 08.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 22,25 | 129 | - | 12 | 18 | 6 | 3 | 19 | 30 | 35 | 87 | 2 | 45.01 |
| Котлета куриная | 90 | 30,90 | 253 | - | - | 42 | 15 | 17 | 8 | 15 | 32 | 198 | 3 | 189 |
| Рис отварной | 150 | 7,44 | 270 | - | - | 44 | 4 | 5 | 40 | 7 | 27 | 83 | 1 | 224 |
| Компот из свеж., плод. | 200 | 6,40 | 114 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 282 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Соустоматный | 50 | 5,59 | 37 | - | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 265 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 21,36 | 219 | | | | 7 | 3 | 42 | | | | | 330 |
| Чай | 200 | 4,70 | 43 | | | | 0 | 0 | 11 | | | | | |
| Яблоко свежее | 180 | 23,25 | 71 | | | | 1 | 1 | 17 | | | | | |
| Итого | | 125,69 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 2 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|-------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 08.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 22,35 | 129 | - | 12 | 18 | 6 | 3 | 19 | 30 | 35 | 87 | 2 | 45.01 |
| Котлета куриная | 100 | 33,10 | 253 | - | - | 42 | 15 | 17 | 8 | 15 | 32 | 198 | 3 | 189 |
| Рис отварной | 180 | 9,00 | 270 | - | - | 44 | 4 | 5 | 40 | 7 | 27 | 83 | 1 | 224 |
| Компот из свеж., яблок | 200 | 4,70 | 114 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 282 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Соус молочный | 30 | 5,59 | 37 | - | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 256 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 23,36 | 219 | | | | 7 | 3 | 42 | | | | | 330 |
| Сок фруктовый | 200 | 24,00 | 43 | | | | 0 | 0 | 11 | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | 21,93 | 71 | | | | 1 | 1 | 17 | | | | | |
| Итого | | 147,83 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|----------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 09.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рыбный | 250 | 26,18 | 184 | - | 24 | 18 | 7 | 8 | 21 | 64 | 45 | 77 | 1 | 72 |
| Капуста тушеная | 150 | 11.23 | 131 | - | 74 | 44 | 4 | 5 | 20 | 85 | 33 | 67 | 2 | 235 |
| Кнели из куриного мяса с рисом | 90 | 31,05 | 227 | - | 1 | 38 | 14 | 16 | 13 | 17 | 24 | 154 | 1 | 189 |
| Сок в ассортименте | 200 | 24.00 | 92 | - | 1 | - | 1 | - | 20 | 42 | 27 | 38 | 1 | 293 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 96,26 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

2 ступень (5-9 классы)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 09.02.2024.г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рыбный | 250 | 26,18 | 184 | - | 24 | 18 | 7 | 8 | 21 | 64 | 45 | 77 | 1 | 72 |
| Капуста тушеная | 180 | 13,50 | 157 | - | 90 | 53 | 5 | 6 | 24 | 102 | 40 | 81 | 2 | 235 |
| Кнели из куринно- го мяса с рисом | 100 | 33,50 | 266 | - | 1 | 38 | 16 | 18 | 15 | 19 | 26 | 171 | 2 | 189 |
| Сок в ассортимен- те | 200 | 24.00 | 92 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 293 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Кондитерское из- делие | 30 | 6,95 | 125 | | | | 1 | 1 | 19 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 107,93 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Голокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

ОВЗ 1 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 09.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рыбный | 250 | 26,18 | 184 | - | 24 | 18 | 7 | 8 | 21 | 64 | 45 | 77 | 1 | 72 |
| Капуста тушенная | 150 | 11,23 | 157 | - | 90 | 53 | 5 | 6 | 24 | 102 | 40 | 81 | 2 | 235 |
| Кнели кур с рисом | 90 | 29,55 | 264 | - | 1 | 38 | 16 | 18 | 15 | 19 | 26 | 171 | 2 | 208 |
| Компот из с/ф | 200 | 6,4 | 120 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 283 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерское из- делие | 30 | 6,73 | 125 | | | | 1 | 1 | 19 | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 24,00 | 60 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 493 |
| Фрукт-Яблоко | 150 | 17,80 | 71 | | | | 1 | 1 | 15 | | | | | |
| Итого | | 125,69 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва**

ОВЗ 2 ступень

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Пищевые вещества(мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | № ре- цепту- ры блюда |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|--|---------------|----|----|----------------------|----|----|---------------------------|----|-----|----|--------------------------------|
| | | | | В1 | С | А | Б | Ж | У | Са | Mg | Р | Fe | |
| 09.02.2024г | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп рыбный | 250 | 26,18 | 184 | - | 24 | 18 | 7 | 8 | 21 | 64 | 45 | 77 | 1 | 72 |
| Капуста тушеная | 180 | 13,50 | 157 | - | 90 | 53 | 5 | 6 | 24 | 102 | 40 | 81 | 2 | 235 |
| Кнели из куринно- го мяса с рисом | 100 | 28,75 | 264 | - | 1 | 38 | 16 | 18 | 15 | 19 | 26 | 171 | 2 | 208 |
| Сок в ассортимен- те | 200 | 21.00 | 92 | - | 1 | - | 1 | - | 28 | 42 | 27 | 38 | 1 | 293 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 118 | - | - | - | 4 | 1 | 24 | 12 | 17 | 44 | 1 | 13002 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерское из- делие | 40 | 11,90 | 125 | | | | 1 | 1 | 19 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 4.70 | 49 | | | | 0 | 0 | 15 | | | | | 493 |
| Йогурт | 130 | 38.00 | 100 | | | | 2 | 3 | 17 | | | | | |
| Итого | | 147,83 | | | | | | | | | | | | |

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора



Н.А.Толокнова