

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<i>Котлеты припущенные из куриного мяса</i>	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	71-50
160	<i>Изделия макаронные отварные</i>	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	11-22
50	<i>Соус молочный</i>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
5	<i>Лимон к чаю</i>	кКал-2, С-2	2-10
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<i>Котлеты припущенные из куриного мяса</i>	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	82-10
180	<i>Изделия макаронные отварные</i>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	12-29
50	<i>Соус молочный</i>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
5	<i>Лимон к чаю</i>	кКал-2, С-2	2-10
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Котлеты припущенные из куриного мяса</b>	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	<b>71-50</b>
160	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	<b>11-22</b>
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>5-10</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
5	<b>Лимон к чаю</b>	кКал-2, С-2	<b>2-10</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	<b>12-09</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
28	<b>Пирожное "Чоко-най"</b>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	<b>12-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-450, Бел-8, Жир-11, Угл-77	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1141, Бел-34, Жир-38, Угл-169, С-3	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Котлеты припущенные из куриного мяса</b>	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	<b>82-10</b>
180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	<b>12-29</b>
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>5-10</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
5	<b>Лимон к чаю</b>	кКал-2, С-2	<b>2-10</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	<b>11-90</b>
200	<b>Сок 0,2 шт.</b>	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	<b>25-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-368, Бел-8, Жир-6, Угл-66, С-4	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1114, Бел-37, Жир-35, Угл-164, С-7	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
	<b>Биточки рыбные</b>		
90	<b>собственного производства</b>	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	<b>39-65</b>
	<b>минтай</b>		
150	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	<b>21-27</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	кКал-37, Жир-4	<b>5-00</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
140	<b>Яблоки</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	<b>25-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
	<b>Биточки рыбные</b>		
100	<b>собственного производства</b>	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	<b>44-29</b>
	<b>минтай</b>		
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	<b>28-30</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	кКал-37, Жир-4	<b>5-00</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
140	<b>Яблоки</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	<b>25-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
	<b>Биточки рыбные</b>		
90	<b>собственного производства</b>	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	<b>39-65</b>
	<b>минтай</b>		
150	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	<b>21-27</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	кКал-37, Жир-4	<b>5-00</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
140	<b>Яблоки</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	<b>25-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
150	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	<b>24-09</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-339, Бел-7, Жир-8, Угл-54	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-904, Бел-30, Жир-22, Угл-139, С-39	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
	<b>Биточки рыбные</b>		
100	<b>собственного производства</b>	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	<b>44-29</b>
	<b>минтай</b>		
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	<b>28-30</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	кКал-37, Жир-4	<b>5-00</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
140	<b>Яблоки</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	<b>25-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
150	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	<b>24-56</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
30	<b>"Маффин"</b>	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-16	<b>10-00</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-444, Бел-9, Жир-12, Угл-70	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 062, Бел-35, Жир-27, Угл-162, С-44	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



22.05.2024 (ср)

ИИ Мокрушина Наталья Николаевна

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Тефтели мясные с рисом	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	61-50
	"Ежусики"	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	3-10
30	Соус молочный	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	12-16
150	Каша гречневая	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
50	Хлеб пшеничный 1с		
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>			<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	Тефтели мясные с рисом	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	68-73
	"Ежусики"	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
50	Соус молочный	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	14-60
180	Каша гречневая	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
50	Хлеб пшеничный 1с		
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>			<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>			<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



22.05.2024 (ср)

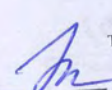
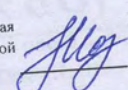
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

## МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Тефтели мясные с рисом	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	61-50
	"Ежики"	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	3-10
30	Соус молочный	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	12-16
150	Каша гречневая	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
50	Хлеб пшеничный 1с		
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	<b>96-26</b>

<b>Завтрак 2</b>			
210	Каша манная молочная вязкая	кКал-258, Бел-7, Жир-8, Угл-39	11-09
	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
200	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	13-00
35	Бисквитный батончик	кКал-501, Бел-11, Жир-12, Угл-84, С-20	29-43
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-1 281, Бел-37, Жир-40, Угл-187, С-31	<b>125-69</b>

Итого за день

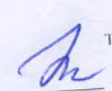
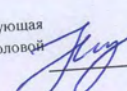
Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толлокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

## МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	Тефтели мясные с рисом	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	68-73
	"Ежики"	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
50	Соус молочный	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	14-60
180	Каша гречневая	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
50	Хлеб пшеничный 1с		
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	<b>107-93</b>

<b>Завтрак 2</b>			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	12-56
	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
200	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	22-00
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-584, Бел-13, Жир-18, Угл-89	39-90
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-1 468, Бел-42, Жир-52, Угл-203, С-11	<b>147-83</b>

Итого за день

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толлокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	60-00
160	Капуста тушеная	кКал-139, Бел-4, Жир-5, Угл-22, С-80	22-26
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	60-00
180	Капуста тушеная	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	28-83
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	5-10
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	60-00
160	Капуста тушеная	кКал-139, Бел-4, Жир-5, Угл-22, С-80	22-26
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-231, Бел-7, Жир-9, Угл-29, С-1	9-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
36	Пирожное "Оладушки"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-476, Бел-10, Жир-14, Угл-74, С-1	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1117, Бел-35, Жир-39, Угл-156, С-84	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	60-00
180	Капуста тушеная	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	28-83
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	5-10
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
250	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-282, Бел-9, Жир-12, Угл-36, С-1	11-90
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
36	Пирожное "Оладушки"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-598, Бел-13, Жир-17, Угл-97, С-2	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1296, Бел-40, Жир-45, Угл-185, С-98	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-12
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	17-35
20	<i>Огурцы консервированные без уксуса</i>	кКал-3, С-1	7-44
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-12
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
180	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-225, Бел-8, Жир-8, Угл-30, С-1	12-09
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
28	<i>Пирожное "Чоко-най"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-470, Бел-11, Жир-13, Угл-75, С-1	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 123, Бел-33, Жир-37, Угл-161, С-3	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	17-35
20	<i>Огурцы консервированные без уксуса</i>	кКал-3, С-1	7-44
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
205	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-256, Бел-9, Жир-9, Угл-34, С-1	14-90
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
28	<i>Пирожное "Чоко-най"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-572, Бел-13, Жир-14, Угл-95, С-2	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 275, Бел-36, Жир-39, Угл-189, С-5	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.