

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
200	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	12-39
100	<i>Йогурт фруктовый</i>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	<i>Сыр полутвердый порционный</i>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	<i>Масло сливочное</i>	кКал-75, Жир-8	6-17
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	96-26
Итого за день		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
220	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	13-86
100	<i>Йогурт фруктовый</i>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	<i>Сыр полутвердый порционный</i>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	<i>Масло сливочное</i>	кКал-75, Жир-8	6-17
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Какао с молоком (2)</i>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	18-20
Итого за Завтрак 1		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	107-93
Итого за день		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	12-39
100	<i>Йогурт фруктовый</i>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	<i>Сыр полутвердый порционный</i>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	<i>Масло сливочное</i>	кКал-75, Жир-8	6-17
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	96-26
Завтрак 2			
140	<i>Макароны, запеченные с сыром</i>	кКал-204, Бел-5, Жир-7, Угл-26	24-09
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-324, Бел-7, Жир-7, Угл-52	29-43
Итого за день		кКал-1 107, Бел-33, Жир-41, Угл-145, С-7	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
220	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	13-86
100	<i>Йогурт фруктовый</i>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	<i>Сыр полутвердый порционный</i>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	<i>Масло сливочное</i>	кКал-75, Жир-8	6-17
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Какао с молоком (2)</i>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	18-20
Итого за Завтрак 1		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	107-93
Завтрак 2			
180	<i>Макароны, запеченные с сыром</i>	кКал-263, Бел-6, Жир-10, Угл-34	28-90
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-451, Бел-11, Жир-13, Угл-68, С-5	39-90
Итого за день		кКал-1 324, Бел-39, Жир-49, Угл-176, С-8	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	50-80
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	6-17
165	Пюре картофельное	кКал-177, Бел-4, Жир-7, Угл-26, С-28	25-29
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
Итого за Завтрак I		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	96-26
Итого за день		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	50-80
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	6-17
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	28-96
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	18-00
Итого за Завтрак I		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	107-93
Итого за день		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	50-80
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	6-17
165	Пюре картофельное	кКал-177, Бел-4, Жир-7, Угл-26, С-28	25-29
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
Итого за Завтрак 1		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша манная молочная вязкая	кКал-258, Бел-7, Жир-8, Угл-39	12-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	12-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-501, Бел-11, Жир-12, Угл-84, С-20	29-43
Итого за день		кКал-1 128, Бел-28, Жир-37, Угл-168, С-74	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	50-80
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	6-17
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	28-96
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	18-00
Итого за Завтрак 1		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
260	Каша манная молочная вязкая	кКал-319, Бел-9, Жир-10, Угл-49	14-90
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	12-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-633, Бел-14, Жир-14, Угл-110, С-21	39-90
Итого за день		кКал-1 269, Бел-31, Жир-40, Угл-191, С-84	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из куриного мяса	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	67-00
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	9-20
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	2-06
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	14-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	96-26
Итого за день		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из куриного мяса	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	67-00
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	11-70
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
20	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-3, С-1	6-13
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	14-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	107-93
Итого за день		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

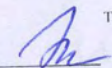
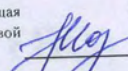
Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.


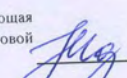
МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	67-00
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	9-20
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	2-06
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	14-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	96-26
Завтрак 2			
195	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-220, Бел-7, Жир-9, Угл-28, С-1	9-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
36	Пирожное "Оладушки"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-465, Бел-10, Жир-14, Угл-73, С-1	29-43
Итого за день		кКал-1 206, Бел-36, Жир-39, Угл-174, С-10	125-69

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толочкова Н.А.
 Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н.
 Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	67-00
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	11-70
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
20	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-3, С-1	6-13
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	14-00
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	107-93
Завтрак 2			
250	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-282, Бел-9, Жир-12, Угл-36, С-1	11-90
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
36	Пирожное "Оладушки"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-598, Бел-13, Жир-17, Угл-97, С-2	39-90
Итого за день		кКал-1 407, Бел-41, Жир-45, Угл-207, С-12	147-83

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толочкова Н.А.
 Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н.
 Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	12-26
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	73-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-428, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	96-26
Итого за день		кКал-428, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	12-26
230	Рагу из птицы	кКал-179, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	84-67
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-452, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	107-93
Итого за день		кКал-452, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

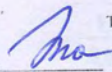
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

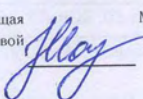
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	12-26
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	73-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-428, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
220	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-265, Бел-8, Жир-9, Угл-39	12-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-510, Бел-11, Жир-14, Угл-84	29-43
Итого за день		кКал-938, Бел-28, Жир-33, Угл-134, С-16	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

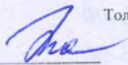
Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

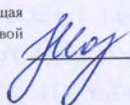
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	12-26
230	Рагу из птицы	кКал-179, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	84-67
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
Итого за Завтрак 1		кКал-452, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
250	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-302, Бел-9, Жир-10, Угл-44, С-1	14-46
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	18-00
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	2-10
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-618, Бел-14, Жир-20, Угл-92, С-3	39-90
Итого за день		кКал-1 070, Бел-33, Жир-40, Угл-143, С-19	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

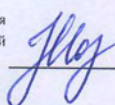
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	69-25
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-91
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кисель</i>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-00
Итого за Завтрак I		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	96-26
Итого за день		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



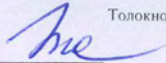
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

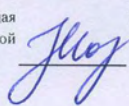
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
100	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	76-95
50	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	5-10
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	15-88
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кисель</i>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-00
Итого за Завтрак I		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	107-93
Итого за день		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	69-25
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-91
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кисель</i>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-00
Итого за Завтрак 1		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
210	<i>Каша вязкая молочная (из пшеница и риса) "Дружба"</i>	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	13-09
35	<i>Мини-рулет Яшкино</i>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	14-00
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
Итого за Завтрак 2		кКал-426, Бел-9, Жир-13, Угл-70	29-43
Итого за день		кКал-1 139, Бел-31, Жир-37, Угл-171, С-26	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	76-95
50	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	5-10
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	15-88
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	<i>Кисель</i>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-00
Итого за Завтрак 1		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
270	<i>Каша вязкая молочная (из пшеница и риса) "Дружба"</i>	кКал-318, Бел-9, Жир-11, Угл-46, С-1	16-90
35	<i>Мини-рулет Яшкино</i>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	14-00
200	<i>Кисель</i>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-628, Бел-13, Жир-15, Угл-109, С-25	39-90
Итого за день		кКал-1 430, Бел-38, Жир-43, Угл-220, С-52	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.