

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	
160	Изделия макаронные отварные	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	
Итого за день		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора _____

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой


Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	
Итого за день		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора _____

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой


Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

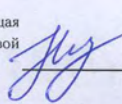
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	
160	Изделия макаронные отварные	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	96-26
Завтрак 2			
200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 2		кКал-452, Бел-8, Жир-11, Угл-77, С-2	31-53
Итого за день		кКал-1 143, Бел-34, Жир-38, Угл-169, С-5	127-79

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

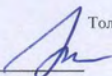
Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

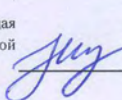
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	107-93
Завтрак 2			
200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Сок 0,2 шт.	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
Итого за Завтрак 2		кКал-368, Бел-8, Жир-6, Угл-66, С-4	39-90
Итого за день		кКал-1 114, Бел-37, Жир-35, Угл-164, С-7	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

09.04.2024 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
	Биточки рыбные		
90	собственного производства	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	
	минтай		
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
5	Масло сливочное	кКал-37, Жир-4	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
140	Яблоки	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	
Итого за день		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
	Биточки рыбные		
100	собственного производства	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	
	минтай		
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
5	Масло сливочное	кКал-37, Жир-4	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
140	Яблоки	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	
Итого за день		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
	Биточки рыбные		
90	собственного производства	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	
	минтай		
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
5	Масло сливочное	кКал-37, Жир-4	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
140	Яблоки	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-565, Бел-23, Жир-14, Угл-85, С-39	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
150	Макароны, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 2		кКал-339, Бел-7, Жир-8, Угл-54	29-43
Итого за день		кКал-904, Бел-30, Жир-22, Угл-139, С-39	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
	Биточки рыбные		
100	собственного производства	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	
	минтай		
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
5	Масло сливочное	кКал-37, Жир-4	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
140	Яблоки	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-618, Бел-26, Жир-15, Угл-92, С-44	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
150	Макароны, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
30	"Маффин"	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-16	
Итого за Завтрак 2		кКал-444, Бел-9, Жир-12, Угл-70	39-90
Итого за день		кКал-1 062, Бел-35, Жир-27, Угл-162, С-44	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

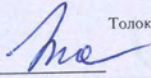
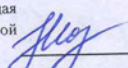
Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

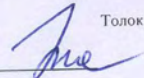
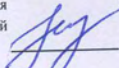
МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	
Итого за день		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	96-26

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толлокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
Итого за Завтрак 1		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	
Итого за день		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	107-93

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толлокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	96-26
Завтрак 2			
210	Каша манная молочная вязкая	кКал-258, Бел-7, Жир-8, Угл-39	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	
Итого за Завтрак 2		кКал-501, Бел-11, Жир-12, Угл-84, С-20	29-43
Итого за день		кКал-1 281, Бел-37, Жир-40, Угл-187, С-31	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
Итого за Завтрак 1		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	107-93
Завтрак 2			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	
Итого за Завтрак 2		кКал-584, Бел-13, Жир-18, Угл-89	39-90
Итого за день		кКал-1 468, Бел-42, Жир-52, Угл-203, С-11	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

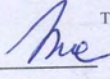
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

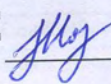
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
160	Капуста тушеная	кКал-139, Бел-4, Жир-5, Угл-22, С-80	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	
Итого за день		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

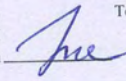
Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

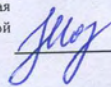
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
180	Капуста тушеная	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	
Итого за день		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

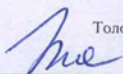
Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

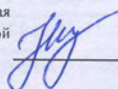
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	<i>Кнели из кур с рисом</i>	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
160	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-139, Бел-4, Жир-5, Угл-22, С-80	
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-641, Бел-25, Жир-25, Угл-82, С-83	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
205	<i>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая</i>	кКал-231, Бел-7, Жир-9, Угл-29, С-1	
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
36	<i>Пирожное "Оладушки"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
Итого за Завтрак 2		кКал-476, Бел-10, Жир-14, Угл-74, С-1	29-43
Итого за день		кКал-1117, Бел-35, Жир-39, Угл-156, С-84	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



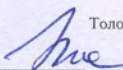
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

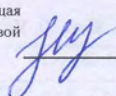
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	<i>Кнели из кур с рисом</i>	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	
50	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-698, Бел-27, Жир-28, Угл-88, С-96	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
250	<i>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая</i>	кКал-282, Бел-9, Жир-12, Угл-36, С-1	
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
36	<i>Пирожное "Оладушки"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
Итого за Завтрак 2		кКал-598, Бел-13, Жир-17, Угл-97, С-2	39-90
Итого за день		кКал-1296, Бел-40, Жир-45, Угл-185, С-98	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



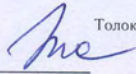
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

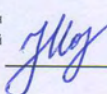
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	
Итого за день		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



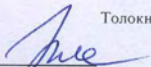
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

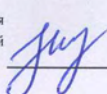
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
20	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-3, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	
Итого за день		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	96-26
Завтрак 2			
180	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-225, Бел-8, Жир-8, Угл-30, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
Итого за Завтрак 2		кКал-470, Бел-11, Жир-13, Угл-75, С-1	29-43
Итого за день		кКал-1 123, Бел-33, Жир-37, Угл-161, С-3	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
20	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-3, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	107-93
Завтрак 2			
205	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-256, Бел-9, Жир-9, Угл-34, С-1	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
Итого за Завтрак 2		кКал-572, Бел-13, Жир-14, Угл-95, С-2	39-90
Итого за день		кКал-1 275, Бел-36, Жир-39, Угл-189, С-5	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.