

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	71-50
160	Изделия макаронные отварные	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	11-22
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	2-10
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	96-26
Итого за день		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	82-10
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	12-29
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	2-10
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	107-93
Итого за день		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	<i>Котлеты припущенные из куриного мяса</i>	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13, С-1	71-50
160	<i>Изделия макаронные отварные</i>	кКал-225, Бел-6, Жир-6, Угл-38	11-22
50	<i>Соус молочный</i>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
5	<i>Лимон к чаю</i>	кКал-2, С-2	2-10
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-691, Бел-26, Жир-27, Угл-92, С-3	96-26
Завтрак 2			
200	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	12-09
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
28	<i>Пирожное "Чоко-най"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-450, Бел-8, Жир-11, Угл-77	29-43
Итого за день		кКал-1 141, Бел-34, Жир-38, Угл-169, С-3	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	<i>Котлеты припущенные из куриного мяса</i>	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15, С-1	82-10
180	<i>Изделия макаронные отварные</i>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	12-29
50	<i>Соус молочный</i>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
5	<i>Лимон к чаю</i>	кКал-2, С-2	2-10
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-29, Жир-29, Угл-98, С-3	107-93
Завтрак 2			
200	<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>	кКал-205, Бел-5, Жир-6, Угл-32	11-90
200	<i>Сок 0,2 шт.</i>	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	25-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
Итого за Завтрак 2		кКал-368, Бел-8, Жир-6, Угл-66, С-4	39-90
Итого за день		кКал-1 114, Бел-37, Жир-35, Угл-164, С-7	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

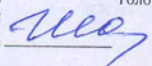
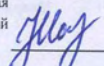
Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

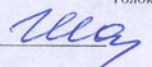
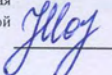
МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	61-50
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	3-10
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	12-16
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	96-26
Итого за день		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	96-26

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А.
 Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	68-73
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	14-60
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
Итого за Завтрак 1		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	107-93
Итого за день		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	107-93

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А.
 Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	61-50
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	3-10
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	12-16
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-26, Жир-28, Угл-103, С-11	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша манная молочная вязкая	кКал-258, Бел-7, Жир-8, Угл-39	11-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	13-00
Итого за Завтрак 2		кКал-501, Бел-11, Жир-12, Угл-84, С-20	29-43
Итого за день		кКал-1 281, Бел-37, Жир-40, Угл-187, С-31	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	68-73
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	5-10
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	14-60
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Компот из плодов свежих яблок	кКал-106, Угл-25, С-8	15-50
Итого за Завтрак 1		кКал-884, Бел-29, Жир-34, Угл-114, С-11	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	12-56
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
45	Круассан "Яшкино" *	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	22-00
Итого за Завтрак 2		кКал-584, Бел-13, Жир-18, Угл-89	39-90
Итого за день		кКал-1 468, Бел-42, Жир-52, Угл-203, С-11	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

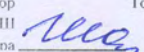
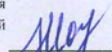
Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.


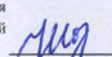
МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-12
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	96-26
Итого за день		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	96-26

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	17-35
20	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-3, С-1	7-44
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	107-93
Итого за день		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	107-93

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-12
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-653, Бел-22, Жир-24, Угл-86, С-2	96-26
Завтрак 2			
180	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-225, Бел-8, Жир-8, Угл-30, С-1	12-09
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
28	<i>Пирожное "Чоко-най"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
Итого за Завтрак 2		кКал-470, Бел-11, Жир-13, Угл-75, С-1	29-43
Итого за день		кКал-1 123, Бел-33, Жир-37, Угл-161, С-3	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	<i>Котлеты припущенные мясные</i>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	73-70
30	<i>Соус томатный собственного производства</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	3-10
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	17-35
20	<i>Огурцы консервированные без уксуса</i>	кКал-3, С-1	7-44
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-34
50	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
Итого за Завтрак 1		кКал-703, Бел-23, Жир-25, Угл-94, С-3	107-93
Завтрак 2			
205	<i>Каша гречневая вязкая на молоке</i>	кКал-256, Бел-9, Жир-9, Угл-34, С-1	14-90
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	10-00
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
28	<i>Пирожное "Чоко-най"</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
Итого за Завтрак 2		кКал-572, Бел-13, Жир-14, Угл-95, С-2	39-90
Итого за день		кКал-1 275, Бел-36, Жир-39, Угл-189, С-5	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.