

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
200	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	<b>12-39</b>
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	<b>33-00</b>
30	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	<b>32-70</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	<b>6-17</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	<b>8-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
220	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	<b>13-86</b>
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	<b>33-00</b>
30	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	<b>32-70</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	<b>6-17</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Какао с молоком (2)</b>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	<b>18-20</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
200	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	12-39
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	6-17
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-783, Бел-26, Жир-34, Угл-93, С-7	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
140	Макаронны, запеченные с сыром	кКал-204, Бел-5, Жир-7, Угл-26	24-09
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-34
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-324, Бел-7, Жир-7, Угл-52	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 107, Бел-33, Жир-41, Угл-145, С-7	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
220	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	13-86
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	32-70
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	6-17
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	4-00
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	18-20
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-873, Бел-28, Жир-36, Угл-108, С-3	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
180	Макаронны, запеченные с сыром	кКал-263, Бел-6, Жир-10, Угл-34	28-90
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	8-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-451, Бел-11, Жир-13, Угл-68, С-5	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 324, Бел-39, Жир-49, Угл-176, С-8	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	<b>69-25</b>
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	<b>3-10</b>
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	<b>13-91</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

*Н.А. Толочкова*

Толочкова Н.А.

Заведующая  
столовой

*Н.Н. Мокрушина*

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	<b>76-95</b>
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	<b>5-10</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	<b>15-88</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

*Н.А. Толочкова*

Толочкова Н.А.

Заведующая  
столовой

*Н.Н. Мокрушина*

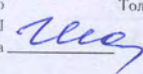
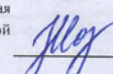
Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



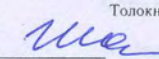
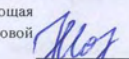
**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	<b>69-25</b>
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	<b>3-10</b>
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	<b>13-91</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
210	<b>Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"</b>	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	<b>13-09</b>
35	<b>Мини-рулет Яшкино</b>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	<b>14-00</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-34</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-426, Бел-9, Жир-13, Угл-70	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 139, Бел-31, Жир-37, Угл-171, С-26	<b>125-69</b>

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толочкова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	<b>76-95</b>
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	<b>5-10</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	<b>15-88</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>4-00</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
270	<b>Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"</b>	кКал-318, Бел-9, Жир-11, Угл-46, С-1	<b>16-90</b>
35	<b>Мини-рулет Яшкино</b>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	<b>14-00</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-628, Бел-13, Жир-15, Угл-109, С-25	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 430, Бел-38, Жир-43, Угл-220, С-52	<b>147-83</b>

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толочкова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.