

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
180	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-225, Бел-8, Жир-8, Угл-30, С-1	
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	
30	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-758, Бел-25, Жир-33, Угл-90, С-7	
<b>Итого за день</b>		кКал-758, Бел-25, Жир-33, Угл-90, С-7	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
200	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	
30	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Какао с молоком (2)</b>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-848, Бел-28, Жир-35, Угл-104, С-3	
<b>Итого за день</b>		кКал-848, Бел-28, Жир-35, Угл-104, С-3	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
180	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-225, Бел-8, Жир-8, Угл-30, С-1	
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-758, Бел-25, Жир-33, Угл-90, С-7	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
140	Макароны, запеченные с сыром	кКал-204, Бел-5, Жир-7, Угл-26	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-324, Бел-7, Жир-7, Угл-52	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 082, Бел-32, Жир-40, Угл-142, С-7	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора  
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
200	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-848, Бел-28, Жир-35, Угл-104, С-3	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
180	Макароны, запеченные с сыром	кКал-263, Бел-6, Жир-10, Угл-34	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-451, Бел-11, Жир-13, Угл-68, С-5	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 299, Бел-39, Жир-48, Угл-172, С-8	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	
165	Пюре картофельное	кКал-177, Бел-4, Жир-7, Угл-26, С-28	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	
<b>Итого за день</b>		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

*Толокнова Н.А.*

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

*Мокрушина Н.Н.*

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	
<b>Итого за день</b>		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

*Толокнова Н.А.*

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

*Мокрушина Н.Н.*

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



02.04.2024 (вт)

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	
165	Пюре картофельное	кКал-177, Бел-4, Жир-7, Угл-26, С-28	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-627, Бел-17, Жир-25, Угл-84, С-54	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
210	Каша манная молочная вязкая	кКал-258, Бел-7, Жир-8, Угл-39	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-501, Бел-11, Жир-12, Угл-84, С-20	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 128, Бел-28, Жир-37, Угл-168, С-74	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
10	Масло сливочное прокипяченное	кКал-75, Жир-8	
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-636, Бел-17, Жир-26, Угл-81, С-63	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
260	Каша манная молочная вязкая	кКал-319, Бел-9, Жир-10, Угл-49	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
35	Бисквитный батончик	кКал-123, Бел-2, Жир-4, Угл-19, С-20	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-633, Бел-14, Жир-14, Угл-110, С-21	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 269, Бел-31, Жир-40, Угл-191, С-84	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Фрикадельки из куринного мяса</b>	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	
150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	
30	<b>Соус молочный</b>	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоку)</b>	кКал-106, Угл-25, С-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	
<b>Итого за день</b>		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Фрикадельки из куринного мяса</b>	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	
180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
20	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>	кКал-3, С-1	
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоку)</b>	кКал-106, Угл-25, С-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	
<b>Итого за день</b>		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Фрикадельки из куриного мяса</b>	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	
150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	
30	<b>Соус молочный</b>	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	кКал-106, Угл-25, С-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-741, Бел-26, Жир-25, Угл-101, С-9	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
195	<b>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая</b>	кКал-220, Бел-7, Жир-9, Угл-28, С-1	
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	
36	<b>Пирожное "Оладушки"</b>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-465, Бел-10, Жир-14, Угл-73, С-1	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 206, Бел-36, Жир-39, Угл-174, С-10	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Фрикадельки из куриного мяса</b>	кКал-271, Бел-15, Жир-17, Угл-14, С-1	
180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
20	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>	кКал-3, С-1	
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	кКал-106, Угл-25, С-8	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-809, Бел-28, Жир-28, Угл-110, С-10	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
250	<b>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая</b>	кКал-282, Бел-9, Жир-12, Угл-36, С-1	
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
36	<b>Пирожное "Оладушки"</b>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-598, Бел-13, Жир-17, Угл-97, С-2	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 407, Бел-41, Жир-45, Угл-207, С-12	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

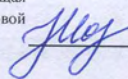
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Свекла с чесноком</b>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	
200	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-355, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-628, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	
<b>Итого за день</b>		кКал-628, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

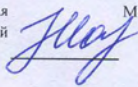
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Свекла с чесноком</b>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	
230	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-379, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-652, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	
<b>Итого за день</b>		кКал-652, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	
200	Рагу из птицы	кКал-355, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-628, Бел-17, Жир-19, Угл-50, С-16	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
220	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-265, Бел-8, Жир-9, Угл-39	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-510, Бел-11, Жир-14, Угл-84	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1138, Бел-28, Жир-33, Угл-134, С-16	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	Свекла с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8, С-6	
230	Рагу из птицы	кКал-379, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-652, Бел-19, Жир-20, Угл-51, С-16	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
250	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-302, Бел-9, Жир-10, Угл-44, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
45	Круассан "Яшкино" *	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-618, Бел-14, Жир-20, Угл-92, С-3	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 270, Бел-33, Жир-40, Угл-143, С-19	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	

Итого за Завтрак 1 кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26

Итого за день кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26

**96-26**

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора  
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	

Итого за Завтрак 1 кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27

Итого за день кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27

**107-93**

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-713, Бел-22, Жир-24, Угл-101, С-26	<b>96-26</b>

<b>Завтрак 2</b>			
210	<b>Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"</b>	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	
35	<b>Мини-рулет Яшкино</b>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-426, Бел-9, Жир-13, Угл-70	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 139, Бел-31, Жир-37, Угл-171, С-26	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора  
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

05.04.2024 (пт)

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-802, Бел-25, Жир-28, Угл-111, С-27	<b>107-93</b>

<b>Завтрак 2</b>			
270	<b>Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"</b>	кКал-318, Бел-9, Жир-11, Угл-46, С-1	
35	<b>Мини-рулет Яшкино</b>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	
200	<b>Кисель витаминизированный из концентрата</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-628, Бел-13, Жир-15, Угл-109, С-25	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 430, Бел-38, Жир-43, Угл-220, С-52	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.