

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>18.12.2023г. 1 ступень</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250	12,38	91	2	5	9		40	57	113	99	52	5	63
Изделия макаронные	150	8,12	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
Тефтели мясные	90	46,51	239	14	16	13		3	15	18	147	22	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Сыр полутвердый	30	11,31	103	8	8					180	118	10		366
Яйцо куриное	40	9,50	63	5	5					22	77	5	1	139
<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>91,76</b>	<b>874</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>93</b>		<b>43</b>	<b>116</b>	<b>371</b>	<b>533</b>	<b>117</b>	<b>10</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>18.12.2023 г. 2 ступень</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250	12,38	91	2	5	9		40	57	113	99	52	5	63
Изделия макаронные	180	9,74	253	7	6	42			53	19	55	10	1	227
Тефтели мясные	100	51,67	266	16	21	14		3	17	20	164	25	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Сыр полутвердый	40	15,66	137	11	11					270	177	15		366
Яйцо куриное	40	9,50	63	5	5					22	77	5	1	139
<b>Всего</b>	<b>860</b>	<b>102,89</b>	<b>977</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>101</b>		<b>43</b>	<b>127</b>	<b>466</b>	<b>618</b>	<b>127</b>	<b>10</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>18.12.2023г. 1 ст. ОВЗ</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250	12,38	91	2	5	91		40	57	113	99	52	5	63
Изделия макаронные	150	8,12	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
Тефтели мясные	90	46,51	239	14	16	13		3	15	18	147	22	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Яйцо куриное	40	9,50	63	5	5					22	77	5	1	139
завтрак														
Каша рисовая	205	7,56	210	5	7	33				13	28	24	1	114
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Сыр полутвердый	20	26,94	69	5	5					180	118	10		366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Масло сливочное	10	6,80	75		8				59	1	2			365
<b>Всего</b>	<b>1265</b>	<b>125,69</b>	<b>1144</b>	<b>45</b>	<b>53</b>	<b>244</b>		<b>43</b>	<b>175</b>	<b>407</b>	<b>609</b>	<b>161</b>	<b>11</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса пор-ции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп-туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>18.12.2023г. 2 ст. ОВЗ</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250	12,38	91	2	5	91		40	57	113	99	52	5	63
Изделия макаронные	180	9,74	253	7	6	42			53	19	55	10	1	227
Тефтели мясные	100	51,67	266	16	21	14		3	17	20	164	25	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Яйцо куриное	40	9,50	63	5	5					22	77	5	1	139
Вафли мягкие	40	15,36	175	2	9	20								13 017,03
завтрак														
Каша рисовая	205	7,56	210	5	7	33				13	28	24	1	114
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Сыр полутвердый	20	26,94	69	5	5					180	118	10		366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Масло сливочное	10	6,80	75		8				59	1	2			365
<b>Всего</b>	<b>1345</b>	<b>147,83</b>	<b>1536</b>	<b>50</b>	<b>68</b>	<b>272</b>		<b>43</b>	<b>186</b>	<b>412</b>	<b>635</b>	<b>166</b>	<b>12</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Мас- са пор- ции (г)	цена	Энергети- ческая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>19.12.2023г. 1 ступень</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	200/10	20,22	126	4	9	27		14	33	32	70	26	1	42
Пюре картофельное	150	13,35	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	21,16	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3	1	300
Мини рулет «Яшкино»	35	17,56	130	2	4	22								13 017
Апельсин	150	15,53	71	2		13								
<b>Всего</b>	<b>885</b>	<b>91,76</b>	<b>736</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>143</b>		<b>39</b>	<b>68</b>	<b>118</b>	<b>434</b>	<b>137</b>	<b>8</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса пор- ции (г)	цена	Энергети- ческая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>19.12.2023 г. 2 ступень</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	250/10	25,28	158	5	12	34		18	41	40	86	32	1	42
Пюре картофельное	180	16,02	192	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Биточки рыбные	100	24,56	202	19	3	24			24	53	244	64	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3	1	300
Мини рулет «Яшкино»	35	17,56	130	2	4	22								13 017
Апельсин	150	15,53	71	2		13								
	<b>975</b>	<b>102,89</b>	<b>920</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>157</b>		<b>48</b>	<b>118</b>	<b>135</b>	<b>495</b>	<b>155</b>	<b>8</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Мас- са пор- ции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>19.12.2023г. 1 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	200	20,22	126	4	9	27		14	33	32	70	26	1	42
Пюре картофельное	150	13,35	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	21,16	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Мини рулет «Яшкино»	35	17,56	130	2	4	22								13 017
Апельсин	130	13,81	71	2		13								
завтрак														
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Пюре картофельное	150	13,35	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	21,16	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
<b>Всего</b>	<b>1315</b>	<b>125,69</b>	<b>1227</b>	<b>52</b>	<b>32</b>	<b>200</b>		<b>64</b>	<b>163</b>	<b>192</b>	<b>754</b>	<b>231</b>	<b>8</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Мас- са пор- ции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>19.12.2023г. 2 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	250/10	25,28	158	5	12	34		18	41	40	86	32	1	42
Пюре картофельное	180	16,02	192	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Биточки рыбные	100	24,56	202	19	3	24			24	53	244	64	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Мини рулет «Яшкино»	35	17,56	130	2	4	22								13 017
Апельсин	150	18,75	82	2		15								
завтрак														
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
Пюре картофельное	180	16,02	192	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Биточки рыбные	100	24,56	202	19	3	24			24	53	244	64	2	161
<b>Всего</b>	<b>1455</b>	<b>147,83</b>	<b>1374</b>	<b>59</b>	<b>37</b>	<b>223</b>		<b>78</b>	<b>195</b>	<b>218</b>	<b>860</b>	<b>261</b>	<b>8</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>20.12.2023г. 1 ступень</b>														
обед														
Суп с издел. макаронн.	200	18,26	179	8	7	20		17	19	29	69	36	1	47
Каша гречневая	150	12,32	269	9	8	39			44	16	207	138	5	219
Тефтели мясные	90/30	51,53	287	13	19	15		3	76	21	142	21	2	274
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	6,85	109			27		24		60				274
<b>Всего</b>	<b>720</b>	<b>91,76</b>	<b>962</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>125</b>		<b>44</b>	<b>148</b>	<b>139</b>	<b>492</b>	<b>217</b>	<b>9</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>20.12.2023 г. 2 ступень</b>														
обед														
Суп с издел. макаронн.	250	22,82	223	10	9	25		21	24	37	86	44	2	47
Каша гречневая	180	14,78	322	10	10	47			53	19	249	166	6	219
Тефтели мясные	100/30	55,64	318	13	19	13		3	84	23	156	24	2	202
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	6,85	109			27		24		60				274
<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>102,89</b>	<b>1090</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>136</b>		<b>48</b>	<b>170</b>	<b>152</b>	<b>565</b>	<b>256</b>	<b>11</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>20.12.2023г. 1 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп с издел. макаронн.	200	18,26	179	8	7	20		17	19	29	69	36	1	47
Каша гречневая	150	12,32	269	9	8	39			44	16	207	138	5	219
Тефтели мясные	90	42,46	287	13	19	15		3	76	21	142	21	2	274
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	6,85	109			27		24		60				274
завтрак														
Сок	200	20,00	92	1		20		4		14	14	8	3	300
Йогурт	95	23,00	62			14								
<b>Всего</b>	<b>985</b>	<b>125,69</b>	<b>1116</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>159</b>		<b>48</b>	<b>139</b>	<b>152</b>	<b>476</b>	<b>220</b>	<b>12</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова



## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>20.12.2023г. 2 ст. ОВЗ</b>														
обед														
Суп с издел. макаронн.	250	22,82	223	10	9	25		21	24	37	86	44	2	47
Каша гречневая	180	14,78	322	10	10	47			53	19	249	166	6	219
Тефтели мясные	100/30	57,58	318	13	19	13		3	84	23	156	24	2	202
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	6,85	109			27		24		60				274
завтрак														
Сок	200	20,00	92	1		20		4		14	14	8	3	300
Йогурт	95	23,00	62			14								
<b>Всего</b>	<b>1105</b>	<b>147,83</b>	<b>1244</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>170</b>		<b>52</b>	<b>161</b>	<b>165</b>	<b>549</b>	<b>259</b>	<b>14</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>21.12.2023г. 1 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	15,98	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,53	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Биточки куриные	90	34,66	239	14	16	13		1	38	17	154	24	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	5,79	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Пирожное «Чоко пай»	28	23,00	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>768</b>	<b>91,76</b>	<b>959</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>143</b>		<b>16</b>	<b>99</b>	<b>79</b>	<b>381</b>	<b>110</b>	<b>9</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>21.12.2023 г. 2 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	15,98	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	13,53	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Биточки куриные	100	41,79	266	16	18	15		1	42	19	171	26	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	5,79	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Пирожное «Чоко пай»	28	23,00	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>808</b>	<b>102,89</b>	<b>1033</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>153</b>		<b>16</b>	<b>112</b>	<b>82</b>	<b>414</b>	<b>118</b>	<b>9</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>21.12.2023г. 1 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	15,98	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,53	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Биточки куриные	90	34,66	239	14	16	13		1	38	17	154	24	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	5,79	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Пирожное «Чоко пай»	28	23,00	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Кисель витаминизиров.	200	4,31	109			27		24		60				274
Апельсин	170	29,62	166	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>1138</b>	<b>125,69</b>	<b>1234</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>184</b>		<b>43</b>	<b>99</b>	<b>139</b>	<b>381</b>	<b>110</b>	<b>9</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>21.12.2023г. 2 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	15,98	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	13,53	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Биточки куриные	100	41,79	266	16	18	15		1	42	19	171	26	2	209
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	5,79	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Пирожное «Чоко пай»	28	23,00	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Каша манная молочная	205	8,47	252	7	8	38			2	12	43	34	1	106
Кисель витаминизиров.	200	6,85	109			27		24		60				274
Апельсин	170	29,62	166	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>1383</b>	<b>147,83</b>	<b>1560</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>232</b>		<b>40</b>	<b>114</b>	<b>154</b>	<b>457</b>	<b>152</b>	<b>10</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>22.12.2023г. 1 ступень</b>														
<b>обед</b>														
Суп рыбный(консервы)	250	26,66	184	7	8	21		24	18	64	77	45	1	72
Капуста тушеная	150	14,06	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Кнели из кур с рисом	90	39,67	264	16	19	8		1	38	17	154	24	2	208
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Сок в ассортименте	200	8,57	92	1		20		4		14	14	8	3	293
<b>Всего</b>	<b>740</b>	<b>91,76</b>	<b>789</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>93</b>		<b>104</b>	<b>100</b>	<b>193</b>	<b>356</b>	<b>127</b>	<b>8</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>22.12.2023 г. 2 ступень</b>														
<b>обед</b>														
Суп рыбный(консервы)	250	26,66	184	7	8	21		24	18	64	77	45	1	72
Капуста тушеная	180	17,87	157	5	6	24		90	53	102	81	40	2	235
Биточки из куриного мяса	100	46,99	293	18	21	22		1	42	19	171	26	2	208
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Сок в ассортименте	200	8,57	92	1		20		4		14	14	8	3	293
<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>102,89</b>	<b>844</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>111</b>		<b>119</b>	<b>113</b>	<b>211</b>	<b>387</b>	<b>136</b>	<b>9</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>22.12.2023г. 1 ст. ОВЗ</b>														
<b>обед</b>														
Суп рыбный(консервы)	250	26,66	184	7	8	21		24	18	64	77	45	1	72
Капуста тушеная	150	14,06	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Кнели из кур с рисом	90	39,67	264	16	19	8		1	38	17	154	24	2	208
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Сок в ассортименте	200	8,58	92	1		20		4		14	14	8	3	293
<b>завтрак</b>														
Капуста тушеная	150	14,06	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Яблоко	120	18,72	66			15								
Чай с сахаром	200	1,14	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>1210</b>	<b>125,69</b>	<b>1035</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>140</b>		<b>179</b>	<b>144</b>	<b>289</b>	<b>425</b>	<b>163</b>	<b>9</b>	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора



Н.А.Толокнова