

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>02.05.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,60	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	15,09	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>763</b>	<b>96,26</b>	<b>983</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>137</b>		<b>16</b>	<b>84</b>	<b>74</b>	<b>261</b>	<b>109</b>	<b>8</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>02.05.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	11,36	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Йогурт	95	25,00	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>808</b>	<b>107,93</b>	<b>1030</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>145</b>		<b>16</b>	<b>93</b>	<b>75</b>	<b>277</b>	<b>115</b>	<b>8</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>02.05.2024 г. 1 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,60	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	15,09	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Макароны с сыром запеч.	150	14,76	219	5	8	28			58	27	68	11	2	124
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Масло сливочное	7	5,84	59		4				29	1	2			365
<b>Всего</b>	<b>938</b>	<b>125,69</b>	<b>1125</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>157</b>		<b>17</b>	<b>99</b>	<b>79</b>	<b>381</b>	<b>110</b>	<b>9</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>02.05.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	11,36	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Йогурт	95	25,00	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Макароны с сыром запеч.	150	14,76	219	5	8	28			58	27	68	11	2	124
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	16,31	125	1	5	19								13 017,07
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
<b>Всего</b>	<b>1333</b>	<b>147,83</b>	<b>1560</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>232</b>		<b>40</b>	<b>114</b>	<b>154</b>	<b>457</b>	<b>152</b>	<b>10</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>03.05.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	150	11,07	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Гуляш из говядины	90	61,73	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>740</b>	<b>96,26</b>	<b>591</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>71</b>		<b>105</b>	<b>73</b>	<b>203</b>	<b>319</b>	<b>122</b>	<b>6</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>03.05.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	180	14,10	157	5	6	24		90	53	102	81	40	2	235
Гуляш из говядины	100	70,37	202	13	13	5		6		33	132	27	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>107,93</b>	<b>637</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>76</b>		<b>121</b>	<b>82</b>	<b>222</b>	<b>346</b>	<b>132</b>	<b>6</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
<b>03.05.2024г. 1 ст. ОВЗ</b>														
<b>обед</b>														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	150	11,07	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Гуляш из говядины	90	61,73	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
	<b>740</b>	<b>96,26</b>	<b>858</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>118</b>		<b>35</b>	<b>77</b>	<b>121</b>	<b>321</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	
<b>завтрак</b>														
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
Изделия макаронные	150	9,33	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Яйцо вареное	40	13,13												
<b>Всего</b>	<b>1180</b>	<b>125,69</b>	<b>1293</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>202</b>		<b>43</b>	<b>121</b>	<b>160</b>	<b>418</b>	<b>127</b>	<b>9</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>03.05.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	180	14,10	157	5	6	24		90	53	102	81	40	2	235
Гуляш из говядины	100	70,37	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
	<b>780</b>	<b>107,93</b>	<b>975</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	<b>125</b>		<b>35</b>	<b>145</b>	<b>125</b>	<b>332</b>	<b>99</b>	<b>6</b>	
<b>завтрак</b>														
Яблоко	180	20,18	79			17		17		27	18	15	2	11001
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Изделия макаронные	180	12,75	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
<b>Всего</b>	<b>1392</b>	<b>147,83</b>	<b>1489</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>226</b>		<b>60</b>	<b>189</b>	<b>191</b>	<b>447</b>	<b>144</b>	<b>11</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова