

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>01.04.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	200/10	32,25	126	4	9	27		14	33	32	70	26	1	42
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	47,69	297	23	10	29		1	29	223	264	32	1	4
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Яблоко	150	10,52	70			15		15		24	16	13	2	11001
<b>Всего</b>	<b>730</b>	<b>96,26</b>	<b>660</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>107</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>301</b>	<b>396</b>	<b>91</b>	<b>5</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>01.04.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Рассольник ленинградский	250/10	41,80	157	5	11	34		18	41	40	87	32	1	42
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	47,69	297	23	10	29		1	29	223	264	32	1	4
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Яблоко	180	12,64	79			17		17		27	18	15	2	11001
<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>107,93</b>	<b>700</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>116</b>		<b>36</b>	<b>70</b>	<b>312</b>	<b>415</b>	<b>99</b>	<b>5</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>01.04.2024г. 1 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Рассольник ленинград- ский	200/10	32,25	126	4	9	27		14	33	32	70	26	1	42
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	47,69	297	23	10	29		1	29	223	264	32	1	4
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Яблоко	150	10,52	70			15		15		24	16	13	2	11001
	<b>730</b>	<b>96,26</b>	<b>660</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>107</b>		<b>30</b>	<b>62</b>	<b>301</b>	<b>396</b>	<b>91</b>	<b>5</b>	
<b>завтрак</b>														
Сыр порционно	30	23,63	103	8	8				59	270	177	16		366
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
<b>Всего</b>	<b>1190</b>	<b>125,69</b>	<b>953</b>	<b>99</b>	<b>30</b>	<b>170</b>		<b>44</b>	<b>95</b>	<b>354</b>	<b>512</b>	<b>137</b>	<b>7</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>01.04.2024г. 2 ст. ОВЗ</b>														
<b>обед</b>														
Рассольник ленинград- ский	250/10	41,80	157	5	11	34		18	41	40	87	32	1	42
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	47,69	297	23	10	29		1	29	223	264	32	1	4
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Яблоко	180	12,64	79			17		17		27	18	15	2	11001
<b>завтрак</b>	<b>810</b>	<b>107,93</b>	<b>700</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>116</b>		<b>36</b>	<b>70</b>	<b>312</b>	<b>415</b>	<b>99</b>	<b>5</b>	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	85/20	34,10	252	20	8	25		2	25	189	224	27	1	4
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>1180</b>	<b>147,83</b>	<b>1119</b>	<b>56</b>	<b>31</b>	<b>177</b>		<b>38</b>	<b>95</b>	<b>523</b>	<b>685</b>	<b>146</b>	<b>7</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Мас- са пор- ции (г)	цена	Энергети- ческая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>02.04.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Суп картоф. с фрикадельк.	250	35,91	199	12	15	18		23	26	25	150	46	6	48
Пюре картофельное	150	16,83	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	25,05	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Салат витаминный	100	8,67	142	1	10	12		22		31	29	18	1	2
<b>Всего</b>	<b>840</b>	<b>96,26</b>	<b>910</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>126</b>		<b>94</b>	<b>88</b>	<b>192</b>	<b>541</b>	<b>172</b>	<b>11</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса пор- ции (г)	цена	Энергети- ческая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>02.04.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Суп картоф. с фрикадельк.	250	35,91	199	12	15	18		23	26	25	150	46	6	48
Пюре картофельное	180	20,19	193	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Биточки рыбные	90	25,05	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Салат витаминный	100	8,67	142	1	10	12		22		31	29	18	1	2
Яйцо	20	8,31	232	2	2					11	35	2	1	139
<b>Всего</b>	<b>890</b>	<b>107,93</b>	<b>1175</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>131</b>		<b>99</b>	<b>100</b>	<b>207</b>	<b>596</b>	<b>180</b>	<b>12</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>02.04.2024г. 1 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Суп картоф. с фрика- дельк.	250	35,91	199	12	15	18		23	26	25	150	46	6	48
Пюре картофельное	150	16,83	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	25,05	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Салат витаминный	100	8,67	142	1	10	12		22		31	29	18	1	2
	<b>840</b>	<b>96,26</b>	<b>910</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>126</b>		<b>94</b>	<b>88</b>	<b>192</b>	<b>541</b>	<b>172</b>	<b>11</b>	
<b>завтрак</b>														
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Сыр голландский	25	19,63	163	8	10	15		270			177	15		
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
<b>Всего</b>	<b>1115</b>	<b>125,69</b>	<b>1300</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>192</b>		<b>388</b>	<b>88</b>	<b>264</b>	<b>762</b>	<b>204</b>	<b>12</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Мас- са пор- ции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>02.04.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Суп картоф. с фрикадельк.	250	35,91	199	12	15	18		23	26	25	150	46	6	48
Пюре картофельное	180	20,19	193	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Биточки рыбные	90	25,05	182	17	3	22			21	48	219	58	2	161
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Салат витаминный	100	8,67	142	1	10	12		22		31	29	18	1	2
Яйцо	20	8,31	232	2	2					11	35	2	1	139
	<b>890</b>	<b>107,93</b>	<b>1175</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>131</b>		<b>99</b>	<b>100</b>	<b>207</b>	<b>596</b>	<b>180</b>	<b>12</b>	
<b>завтрак</b>														
Кисель витаминизиров.	200	7,00	109			27		24		60				274
Сыр голландский	30	21,43	163	8	10	15		270			177	15		
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Салат витаминный	100	8,67												
<b>Всего</b>	<b>1270</b>	<b>147,83</b>	<b>1565</b>	<b>52</b>	<b>49</b>	<b>197</b>		<b>393</b>	<b>100</b>	<b>279</b>	<b>817</b>	<b>212</b>	<b>13</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>03.04.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250/10	16,09	112	2	7	11		40	57	113	99	52	5	63
Плов из мяса птицы	210	49,11	846	40	40	81		7		49	190	105	4	211
Сыр голландский	20	14,81	68	5	5					180	118	11	4	366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Чио рио	35	10,45	156	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>775</b>	<b>96,26</b>	<b>1349</b>	<b>53</b>	<b>64</b>	<b>142</b>		<b>47</b>	<b>57</b>	<b>364</b>	<b>453</b>	<b>188</b>	<b>14</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>03.04.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250/10	16,09	112	2	7	11		40	57	113	99	52	5	63
Плов из мяса птицы	250	53,37	1007	47	47	96		8		58	226	125	5	211
Сыр голландский	30	22,22	103	8	8					270	177	16		366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Чио рио	35	10,45	156	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>825</b>	<b>107,93</b>	<b>1545</b>	<b>63</b>	<b>71</b>	<b>157</b>		<b>48</b>	<b>57</b>	<b>463</b>	<b>548</b>	<b>213</b>	<b>11</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>03.04.2024г. 1 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Щи из свежей капусты	250/10	16,09	112	2	7	11		40	57	113	99	52	5	63
Плов из мяса птицы	210	49,11	846	40	40	81		7		49	190	105	4	211
Сыр голландский	20	14,81	68	5	5					180	118	11	4	366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Чоко пай	35	10,45	156	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>775</b>	<b>96,26</b>	<b>1349</b>	<b>53</b>	<b>64</b>	<b>142</b>		<b>47</b>	<b>57</b>	<b>364</b>	<b>453</b>	<b>188</b>	<b>14</b>	
<b>завтрак</b>														
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Масло сливочное	10	7,54	75		8				59	1	2			365
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Щи из свежей капусты	250/10	16,09	112	2	7	11		40	57	113	99	52	5	63
<b>Всего</b>	<b>1295</b>	<b>125,69</b>	<b>1703</b>	<b>59</b>	<b>80</b>	<b>189</b>		<b>87</b>	<b>173</b>	<b>500</b>	<b>600</b>	<b>260</b>	<b>20</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова



## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре- цепту- ры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>03.04.2024г. 2 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Щи из свежей капусты	250/10	16,09	112	2	7	11		40	57	113	99	52	5	63
Плов из мяса птицы	250	53,37	1007	47	47	96		8		58	226	125	5	211
Сыр голландский	30	22,22	103	8	8					270	177	16		366
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Чоко пай	35	10,45	156	2	11	14								
<b>Всего</b>	<b>825</b>	<b>107,93</b>	<b>1545</b>	<b>63</b>	<b>71</b>	<b>157</b>		<b>48</b>	<b>57</b>	<b>463</b>	<b>548</b>	<b>213</b>	<b>11</b>	
завтрак														
Плов из мяса птицы	120	34,10	483	23	23	46		7		28	108	60	2	211
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>1195</b>	<b>147,83</b>	<b>2195</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>239</b>		<b>55</b>	<b>57</b>	<b>513</b>	<b>702</b>	<b>293</b>	<b>14</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>04.04.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,60	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	15,09	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>763</b>	<b>96,26</b>	<b>983</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>137</b>		<b>16</b>	<b>84</b>	<b>74</b>	<b>261</b>	<b>109</b>	<b>8</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>04.04.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	11,36	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Йогурт	95	25,00	125	1	5	19								13 017,07
<b>Всего</b>	<b>808</b>	<b>107,93</b>	<b>1030</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>145</b>		<b>16</b>	<b>93</b>	<b>75</b>	<b>277</b>	<b>115</b>	<b>8</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>04.04.2024 г. 1 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	150	9,60	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	15,09	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Макароны с сыром запеч.	150	14,76	219	5	8	28			58	27	68	11	2	124
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Масло сливочное	7	5,84	59		4				29	1	2			365
<b>Всего</b>	<b>938</b>	<b>125,69</b>	<b>1125</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>157</b>		<b>17</b>	<b>99</b>	<b>79</b>	<b>381</b>	<b>110</b>	<b>9</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>04.04.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>														
обед														
Суп гороховый	250	12,82	127	6	3	19		11	17	29	86	34	2	45,01
Рис отварной	180	11,36	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Кнели куриные	90	49,92	263	16	19	7		1	23	12	34	23	1	208.01
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Йогурт	95	25,00	125	1	5	19								13 017,07
завтрак														
Макароны с сыром запеч.	150	14,76	219	5	8	28			58	27	68	11	2	124
Компот из свежих яблок	200	6,03	114	1		28		4		14	14	8	3	282
Батончик «Озера»	23	16,31	125	1	5	19								13 017,07
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
<b>Всего</b>	<b>1333</b>	<b>147,83</b>	<b>1560</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>232</b>		<b>40</b>	<b>114</b>	<b>154</b>	<b>457</b>	<b>152</b>	<b>10</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>05.04.2024г. 1 ступень</b>														
обед														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	150	11,07	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Гуляш из говядины	90	61,73	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>740</b>	<b>96,26</b>	<b>591</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>71</b>		<b>105</b>	<b>73</b>	<b>203</b>	<b>319</b>	<b>122</b>	<b>6</b>	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>05.04.2024 г. 2 ступень</b>														
обед														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	180	14,10	157	5	6	24		90	53	102	81	40	2	235
Гуляш из говядины	100	70,37	202	13	13	5		6		33	132	27	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>107,93</b>	<b>637</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>76</b>		<b>121</b>	<b>82</b>	<b>222</b>	<b>346</b>	<b>132</b>	<b>6</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
<b>05.04.2024г. 1 ст. ОВЗ</b>														
<b>обед</b>														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	150	11,07	131	4	5	20		75	44	86	67	33	1	235
Гуляш из говядины	90	61,73	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
	<b>740</b>	<b>96,26</b>	<b>858</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>118</b>		<b>35</b>	<b>77</b>	<b>121</b>	<b>321</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	
<b>завтрак</b>														
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
Изделия макаронные	150	9,33	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Яйцо вареное	40	13,13												
<b>Всего</b>	<b>1180</b>	<b>125,69</b>	<b>1293</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>202</b>		<b>43</b>	<b>121</b>	<b>160</b>	<b>418</b>	<b>127</b>	<b>9</b>	



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энерге- тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецеп- туры блюда
				Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
<b>05.04.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>														
<b>обед</b>														
Борщ с капустой	250	17,66	111	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Капуста тушеная	180	14,10	157	5	6	24		90	53	102	81	40	2	235
Гуляш из говядины	100	70,37	182	12	12	4		5		30	119	24	2	246
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Чай с сахаром	200	3,00	49			12				10	2	3		300
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
	<b>780</b>	<b>107,93</b>	<b>975</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	<b>125</b>		<b>35</b>	<b>145</b>	<b>125</b>	<b>332</b>	<b>99</b>	<b>6</b>	
<b>завтрак</b>														
Яблоко	180	20,18	79			17		17		27	18	15	2	11001
Компот из сухофруктов	200	4,17	106			25		8		11	7	5	1	284
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Изделия макаронные	180	12,75	211	6	5	35			44	16	46	8	1	227
<b>Всего</b>	<b>1392</b>	<b>147,83</b>	<b>1489</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>226</b>		<b>60</b>	<b>189</b>	<b>191</b>	<b>447</b>	<b>144</b>	<b>11</b>	

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова