

**Ежедневное меню  
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва (дошкольная группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда	
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe		
<b>02.03.2024г</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша пшеничная молочн	205	227,16	-	-	-	6,04	7,27	34,29	-	-	-	-	112	
Какао с молоком	200	141,33	-	-	-	3,63	2,95	25,07	-	-	-	-	508/13	
Батон с маслом	30/8	137,50	-	-	-	1,27	11,30	7,70	-	-	-	-	380	
<b>Обед</b>														
Суп гороховый	200	129	-	12	18	6	3	19	30	35	87	2	45.01	
Котлета куриная	60	227	-	-	38	14	15	7	14	29	178	3	189	
Рис отварной	130	225	-	-	44	4	5	40	7	27	83	1	224	
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283	
Хлеб пшеничный	30	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002	
Соус молочный	30	37	-			1	2	3					256	
<b>полдник</b>														
Оладьи с повидлом	165	440,63	-	-	-	9,35	8,63	81,39	-	-	-	-	327	
Чай с сахаром	200	49	-	-	-	-	-	14,94	-	-	-	-	502/13	

И.о. руководителя СП



С.В.Половникова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва (дошкольная группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда	
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe		
<b>03.05.2024г</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная пшеничная	205	243,92	-	-	-	7,44	8,07	35,28	-	-	-	-	108	
Кофейный напиток	200	131,87	-	-	-	2,01	2,39	25,65	-	-	-	-	285	
Батон с сыром	30/10	122,20	-	-	-	4,97	8,01	7,56	-	-	-	-	377	
<b>Обед</b>														
Суп рыбный	200	184	-	24	18	7	8	21	64	45	77	1	72	
Капуста тушеная	150	131	-	74	44	4	5	20	85	33	67	2	235	
Кнели из куриного мяса	60	266	-	1	38	14	16	13	17	24	154	1	189	
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283	
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002	
<b>полдник</b>														
Макароны отварные	150	140,73	-	-	-	3,68	3,53	23,55	-	-	-	-	227	
Икра кабачковая	100	90	-	-	-	-	7	7	-	-	-	-		
чай	200	59,76	-	-	-	-	-	14,94	-	-	-	-	502/13	
Хлеб	30	118	-	-	-	4	1	24	-	-	-	-	13002	

И.о. руководителя СП



С.В.Половникова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва (дошкольная группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда	
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe		
<b>06.05.2004г</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша овсянная	205	207,38	-	-	-	6,33	8,90	25,49	-	-	-	-	109	
Чай с витамином С	200	61,62	-	-	-	0,07	0,01	15,31	-	-	-	-	294	
Батон с маслом	30/8	137,50	-	-	-	1,27	11,30	7,70	-	-	-	-	380	
<b>Обед</b>														
Суп крестьянский с крупой	250/10	120	-	20	40	3	6	14	37	21	75	1	51	
Фрикадельки из ку- ринного мяса	60	90	-	8	-	37,2	45,33	41,05	58	125	226	4	217	
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283	
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002	
Макаронные изделия отварные	130	150				6	5	35					227	
<b>полдник</b>														
Суп молочный с макар изделиями	250	195,10	-	-	-	6,98	7,65	24,66	-	-	-	-	53	
Хлеб	30	118	-	-	-	4	1	24	-	-	-	-	13002	
чай	200	59,76	-	-	-	-	-	14,94	-	-	-	-	502/13	

И.о. руководителя СП



С.В.Половникова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва (дошкольная группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда	
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe		
<b>07.05.2024г</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша манная молочн	205	222,02	-	-	-	6,20	8,05	31,09	-	-	-	-	107	
Чай с витаминном С	200	61,62	-	-	-	0,07	0,01	15,31	-	-	-	-	294	
Батон с маслом	30/8	137,50	-	-	-	1,27	11,30	7,70	-	-	-	-	380	
<b>Обед</b>														
Борщ из свежей капусты	200	104,16	-	20	23	2	6	9	53	36	71	2	37,01	
Голубцы ленивые	90	90	-	1	58	15	17	14	20	24	59	2	217	
Соус молочный	30	37	-			1	2	3					256	
Картофельное пюре	150	160	-	25	44	3	6	23	16	33	99	1	241	
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283	
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002	
<b>полдник</b>														
Омлет	65	110,54	-	-	-	5,82	9,02	1,52	-	-	-	-	132	
Хлеб	50	118	-	-	-	4	1	24	-	-	-	-	13002	
Молоко кипяченое	200	117,31	-	-	-	5,59	6,38	9,38	-	-	-	-	288	

И.о. руководителя СП



С.В.Половникова

**Ежедневное меню**  
**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва (дошкольная группа)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	
<b>08.05.2024г</b>													
<b>Завтрак</b>													
Каша ячневая молочная	205	246,87	-	-	-	7,23	6,67	39,54	-	-	-	-	115
Какао с молоком сгущен	200	141,33	-	-	-	3,63	2,95	25,07	-	-	-	-	508/13
Батон с сыром	30/10	122,20	-	-	-	4,97	8,01	7,56	-	-	-	-	377
<b>Обед</b>													
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	112		40	57	2	7	11	113	52	99	5	63
Котлета из куринного мяса	60	252	-	3	15	12	17	12	18	22	147	2	202
Макаронные изделия	150	269	-	-	44	9	8	39	16	138	207	5	219
Компот из с/ф	200	49	-	-	-	-	-	12	-	-	-	-	300
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	44	44	1	13002
Соус молочный	50	58				2	4	5					256
<b>полдник</b>													
Булочка Домашняя	60	228,20	-	-	-	4,37	7,07	36,80	-	-	-	-	312
Кисель	200	116,19	-	-	-	1,36	-	29,02	-	-	-	-	274

И.о. руководителя СП



С.В.Половникова