Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
20.02.2023														
Завтрак														
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	33,24	112		40	57	2	7	11	113	52	99	5	63
Тефтели мясные	100	36,17	280	-	3	15	17	19	11	18	22	147	2	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,42	211	-	-	44	6	5	35	16	8	46	1	227
Компот из с/ф	200	6,40	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	50	3,80	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002
Кондитерское издел.	30	5,73	71				1	1	15					
Итого		**91,76**												

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора **Н.А.Толокнова**

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

2 ступень (5-9 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
20.02.2023														
Завтрак														
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	33,24	112		40	57	2	7	11	113	52	99	5	63
Тефтели мясные	100	36,17	280	-	3	15	17	19	11	18	22	147	2	200
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,42	211	-	-	44	6	5	35	16	8	46	1	227
Компот из с/ф	200	6,40	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	50	3,80	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002
Кондитерское издел.	30	5,73	71				1	1	15					
Фрукт	200	9,13	71				1	1	15					
Итого		**102,89**												

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора Н.А.Толокнова