Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва

1 ступень (1-4 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
24.10.2022													
Завтрак													
Суп крестьянский с крупой	250/10	120	-	20	40	3	6	14	37	21	75	1	51
Плов из мяса птицы	210	747,09	-	8	-	37,2	45,33	41,05	58	125	226	4	211
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002

2 ступень (5-9 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
24.10.2022													
Завтрак													
Суп крестьянский с крупой	250/10	120	-	20	40	3	6	14	37	21	75	1	51
Плов из мяса птицы	250	747,09	-	8	-	48	47	97	58	125	226	4	211
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	50	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора **Н.А.Толокнова**