Ежедневное меню

СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в п. Средняя Усьва 1 ступень (1-4 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
07.09.2022													
Завтрак													
Суп гороховый	250	129	-	12	18	6	3	19	30	35	87	2	45.01
Котлета куриная	90	227	-	-	38	14	15	7	14	29	178	3	189
Рис отварной	150	225	-	-	44	4	5	40	7	27	83	1	224
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	30	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002
Соус молочный	30	37	-			1	2	3					256

2 ступень (5-9 классы)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
07.09.2022													
Завтрак													
Суп гороховый	250	129	-	12	18	6	3	19	30	35	87	2	45.01
Котлета куриная	100	253	-	-	42	15	17	8	15	32	198	3	189
Рис отварной	180	270	-	-	44	4	5	40	7	27	83	1	224
Компот из с/ф	200	120	-	1	-	1	-	28	42	27	38	1	283
Хлеб пшеничный	30	118	-	-	-	4	1	24	12	17	44	1	13002
Соус молочный	30	37	-			1	2	3					256

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора **Н.А.Толокнова**