МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
90	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-241, Бел-14, Жир-15, Угл-12
10	Масло сливочное обогащенное	кКал-75, Жир-8
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23
50	Хлеб пшеничный 1с формовой	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
200	Кисель	кКал-109, Угл-27
	Итого за Завтрак 1	кКал-703, Бел-21, Жир-30, Угл-86
	Итого за день	кКал-703, Бел-21, Жир-30, Угл-86

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А.

Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н.

_____

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
100	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-241, Бел-14, Жир-15, Угл-12
10	Масло сливочное обогащенное	кКал-75, Жир-8
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28
50	Хлеб пшеничный 1с формовой	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
30	Огурцы консервированные без уксуса	кКал-4, Угл-1
200	Кисель	кКал-109, Угл-27
	Итого за Завтрак 1	кКал-740, Бел-22, Жир-31, Угл-92
	Итого за день	кКал-740, Бел-22, Жир-31, Угл-92

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А.

Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н.

_____