15.03.2023 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак 1		
90	***Котлеты припущенные из куринного мяса***	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13	***50-60***
170	***Капуста тушеная***	кКал-148, Бел-4, Жир-5, Угл-23	***20-95***
50	***Хлеб пшеничный 1с***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	***4-00***
200	***Компот из плодов свежих (яблоки)***	кКал-106, Угл-25	***16-21***
	Итого за Завтрак 1	кКал-611, Бел-22, Жир-22, Угл-85	***91-76***
	Итого за день	кКал-611, Бел-22, Жир-22, Угл-85	***91-76***

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А. Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н. _____

15.03.2023 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак 1		
100	***Котлеты припущенные из куринного мяса***	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15	***56-20***
200	***Капуста тушеная***	кКал-174, Бел-5, Жир-6, Угл-27	***26-48***
50	***Хлеб пшеничный 1с***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	***4-00***
200	***Компот из плодов свежих (яблоки)***	кКал-106, Угл-25	***16-21***
	Итого за Завтрак 1	кКал-664, Бел-25, Жир-25, Угл-91	***102-89***
	Итого за день	кКал-664, Бел-25, Жир-25, Угл-91	***102-89***

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А. Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н. _____

15.03.2023 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак 1		
90	***Котлеты припущенные из куринного мяса***	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-13	***50-60***
160	***Капуста тушеная***	кКал-139, Бел-4, Жир-5, Угл-22	***19-61***
50	***Хлеб пшеничный 1с***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	***4-00***
200	***Кисель из концентрата промышленного производства***	кКал-109, Угл-27	***6-60***
	Итого за Завтрак 1	кКал-605, Бел-22, Жир-22, Угл-86	***80-81***
	Завтрак 2		
75	***Гребешок с повидлом***	кКал-289, Бел-6, Жир-4, Угл-59	***14-00***
200	***Напиток чай с сахаром***	кКал-49, Угл-12	***2-00***
	Итого за Завтрак 2	кКал-338, Бел-6, Жир-4, Угл-71	***16-00***
	Итого за день	кКал-943, Бел-28, Жир-26, Угл-157	***96-81***

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А. Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н. _____

15.03.2023 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак 1		
100	***Котлеты припущенные из куринного мяса***	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-15	***56-20***
180	***Капуста тушеная***	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24	***18-98***
50	***Хлеб пшеничный 1с***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	***4-00***
200	***Компот из плодов свежих (яблоки)***	кКал-106, Угл-25	***16-21***
	Итого за Завтрак 1	кКал-647, Бел-25, Жир-25, Угл-88	***95-39***
	Завтрак 2		
75	***Гребешок с повидлом***	кКал-289, Бел-6, Жир-4, Угл-59	***14-00***
200	***Напиток чай с сахаром***	кКал-49, Угл-12	***2-00***
	Итого за Завтрак 2	кКал-338, Бел-6, Жир-4, Угл-71	***16-00***
	Итого за день	кКал-985, Бел-31, Жир-29, Угл-159	***111-39***

Директор МАОУ СОШ п.Теплая Гора _____ Толокнова Н.А. Заведующая столовой _____ Мокрушина Н.Н. _____