ИП Мокрушина Наталья Николаевна ***16.09.2022 (пт)***

МАОУ СОШ п. Теплая Гора 1 ступень

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
220	***Рагу из птицы***	кКал-171, Бел-10, Жир-13, Угл-8
200	***Напиток чай с сахаром***	кКал-49, Угл-12
5	***Лимон к чаю***	кКал-2
50	***Хлеб пшеничный 1с формовой***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
30	***Печенье***	кКал-125, Бел-2, Жир-3, Угл-22
100	***Яблоки***	кКал-47, Угл-10
	Итого за Завтрак 1	кКал-512, Бел-16, Жир-17, Угл-76
	Итого за	кКал-512, Бел-16, Жир-17, Угл-76

Директор МАОУ СОШ п Теплая Гора _____ Зав. столовой _____ Врач (диетсестра) _____

МАОУ СОШ п. Теплая Гора 2 ступень

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
250	***Рагу из птицы***	кКал-194, Бел-12, Жир-15, Угл-9
200	***Напиток чай с сахаром***	кКал-49, Угл-12
5	***Лимон к чаю***	кКал-2
50	***Хлеб пшеничный 1с формовой***	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
45	***Печенье***	кКал-188, Бел-3, Жир-4, Угл-33
100	***Яблоки***	кКал-47, Угл-10
	Итого за Завтрак 1	кКал-598, Бел-19, Жир-20, Угл-88
	Итого за	кКал-598, Бел-19, Жир-20, Угл-88

Директор МАОУ СОШ п Теплая Гора _____ Зав. столовой _____ Врач (диетсестра) _____