ИП Мокрушина Наталья Николаевна

11.10.2022 (вт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора 1 ступень

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
70	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-211, Бел-12, Жир-13, Угл-11
5	Масло сливочное обогащенное	кКал-37, Жир-4
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23
50	Хлеб пшеничный 1с формовой	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
25	Помидоры свежие	кКал-6, Угл-1
200	Кисель из концентрата промышленного производства	кКал-109, Угл-27
	Итого за Завтрак 1	кКал-641, Бел-19, Жир-24, Угл-86
	Итого за	кКал-641, Бел-19, Жир-24, Угл-86

Директор МАОУ СОШ п Теплая Гора _____

Зав. столовой _____

Врач (диетсестра) _____

МАОУ СОШ п. Теплая Гора 2 ступень

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
70	Фрикадельки из куринного мяса	кКал-211, Бел-12, Жир-13, Угл-11
5	Масло сливочное обогащенное	кКал-37, Жир-4
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28
50	Хлеб пшеничный 1с формовой	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24
40	Помидоры свежие	кКал-10, Угл-2
200	Кисель из концентрата промышленного производства	кКал-109, Угл-27
	Итого за Завтрак 1	кКал-678, Бел-20, Жир-25, Угл-92
	Итого за	кКал-678, Бел-20, Жир-25, Угл-92

Директор МАОУ СОШ п Теплая Гора _____

Зав. столовой _____

Врач (диетсестра) _____