СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
13.04.2023г. 1 ступень														
обед														
Рассольник ленинградский	200	15,98	126	4	9	27		6	33	33	55	25	1	42.01
Рис отварной	150	9,53	236	4	7	40			44	7	83	27	1	224
Биточки куриные	90	32,55	239	14	16	7			38	14	178	29	3	189
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Сок в ассортименте	200	8,57	92	1		20		4		14	14	8	3	293
Соус молочный	30	3,63	35	1	2	3			9	1	30	5		256
Пирожное «Озера»	32	18,70	166	2	11									
Всего	752	91,76	1012	30	46	121		10	124	81	404	111	9	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
13.04.2023 г. 2 ступень														
обед														
Рассольник ленинградский	250	19,98	156	5	12	34		7	41	41	69	31	1	42.01
Рис отварной	180	11,44	283	5	8	48			53	8	99	33	1	224
Биточки куриные	100	37,77	253	15	17	8			42	15	198	32	3	189
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Сок в ассортименте	200	8,57	92	1		20		4		14	14	8	3	293
Соус молочный	30	3,63	35	1	2	3			9	1	30	5		256
Пирожное «Озера»	32	18,70	166	2	11									
Всего	842	102,89	1103	33	51	137		11	145	91	454	126	9	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора Н.А.Толокнова