СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
11.04.2023г. 1 ступень														
обед														
Борщ с капустой	200	11,25	93	2	6	9		20	23	53	71	36	2	37,01
Пюре картофельное	150	13,35	160	3	6	23		25	44	16	99	33	1	241
Фрикадельки куриные	90	35,43	271	15	17	14		1	58	20	59	24	2	217
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из сухофруктов	200	6,03	120	1		28		1		42	38	27	1	283
Йогурт	95	22,90	68	5		4		1		122	96	15		
Всего	785	91,76	830	30	30	102		48	125	265	407	152	7	

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (мг)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				Б	Ж	У	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
11.04.2023 г. 2 ступень														
обед														
Борщ с капустой	250	14,07	116	2	7	11		25	29	65	87	45	2	37,01
Пюре картофельное	180	16,02	193	4	7	28		30	53	20	119	39	1	241
Фрикадельки куриные	100	41,31	301	17	19	15		2	64	22	65	27	2	217
Хлеб пшеничный 1С	50	2,80	118	4	1	24				12	44	17	1	13 002
Компот из сухофруктов	200	5,79	120	1		28		1		42	38	27	1	283
Йогурт	95	22,90	68	5		4		1		122	96	15		
Всего	875	102,89	916	140	34	110		59	146	283	449	170	7	

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора Н.А.Толокнова