Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

07 декабря (1 ступень)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	P	Mg	Fe	
07.12.2022г														
обед														
Свекольник	200	18,00	104		10	23	2	6	10	40	125	35	1	35
Пюре картофельное	150	9,34	160		25	44	3	6	23	16	99	33	1	241
Биточки рыбные	90	22,05	182			21	17	3	22	48	219	58	2	161
Какао с молоком	200	11,62	182		1		5	4	31	7	143	38	1	270
Хлеб пшеничный	50	2,80	118				4	1	24	10	29	14	3	13 002
Салат витаминный	100	6,57	142		22		1	10	12	31	29	18	1	2
«Чио рио»	30	12,85	520				3	30	58					
Всего	820	83,23	1408		58	88	35	60	180	152	644	196	9	

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

07.12.2022 (2 ступень)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
				B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	P	Mg	Fe	
07.12.2022г, 2 ступ														
обед														
Суп рыбный	250	21,14	184		24	18	7	8	21	64	77	45	1	72
Плов из мяса птицы	250	46,54	1007		8		48	47	97	58	226	125	4	211
Чай с сахаром	200	1,84	49						12	10	2	3		300
Хлеб пшеничный	50	2,80	118				4	1	24	12	44	17	1	13 002
Кукуруза консервированная	30	6,66	106				4	2	24	11	98	34	1	229.01
Чоко-пай	30	14,35	129				1	5	19					
Всего	810	93,33	1593		32	18	64	63	197	155	447	224	7	

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора Н.А.Толокнова