.

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка I ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
31.01.2023													
обед													
суп рыбный	200	144	1	9-	-	3	5	21	18	25	57	1	64
рис отварной	150	211	065		-	6	5	35	72	147	378	2	201
котлета мясная	90	229	0.24	-	-	12	15	13	6	9	28	0.3	
Компот из сухофруктов	200	116		43		1		29	7			0,48	255
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
соус	30	56		-	-		7	7					238
Огурец маринованый	40		-		-	0,37	-	1,23		-	-		

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка II ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
31.01.2023													
обед													
суп рыбный	250	144	1	9-	-	3	5	21	18	25	57	1	64
рис отварной	200	211	065		-	6	5	35	72	147	378	2	201
котлета мясная	90	229	0.24	-	-	12	15	13	6	9	28	0.3	
Компот из сухофруктов	200	116		43		1		29	7			0,48	255
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
соус	30	56		-	-		7	7					238
Огурец маринованый	40		-		-	0,37	-	1,23		-	-		

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова