Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка.
(дошкольная группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
				B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
06.02.2023														
Завтрак														
Запеканка творожная	200	37,25	104	0,14	-	-	2	4	14	6,7	4,9	14	6,7	124
Чай	200	1,7	154	0.02	1.6	-	4	4	26	80	24	44	1.2	270
Хлеб, сыр	20.20	13,88	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	342
Обед														
Суп гороховый	200	16,66	178	0,15	18,3	-	7	7	22	47.8	20	49	1.16	37
Гречка отварная	100	8,00	141	-	-	-	4	4	24	72	32.5	104.5	1.14	196
Тефтеля мясная	100	20			-	-								
Компот	200	11	116.2	-	43	-	1,36	-	29,02	7.3	-	-	0.48	255
Хлеб ржаной	30	1,4	59.7	0.09	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
соус	30	3	56			-	1	4	5		-	-		238
Ужин														
Суп картофельный	70	15	171	0.04	-	-	6	8	19	8.2			0.57	61
чай	200	1,7	61.6	0.02	1.6	-	-	-	12	80	24	44	1.2	270
хлеб	30	3,00	118				4	1	24					
итого	1400	132,59	1219.20											

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова