Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка I ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			В1	С	А	Б	Ж	У	Са	Mg	Р	Fe	
07.11.2022													
обед													
Щи	200	144	1	9	-	3	5	22	18	25	57	1	55
Макароны отварные	100	228	065		-	3	3	13	72	147	378	2	204
Голень отварная	90	59.7	0.24	-	-	8	5	39	6	9	28	0.3	
Кисель	200	116		43		1		29	7			0,48	247
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
Кукуруза консервированная	40		-	-	-								
				-	-								

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова

Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка II ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
07.11.2022													
обед													
Щи	250	144	1	9	-	3	5	22	18	25	57	1	55
Макароны отварные	150	228	065		-	3	3	13	72	147	378	2	204
Голень отварная	90	59.7	0.24	-	-	8	5	39	6	9	28	0.3	
Кисель	200	116		43		1		29	7			0,48	247
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
Кукуруза консервированная	40		-	-	-								
				-	-								

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова