Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка.
I ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
12.10.2022	**26.10.2022**												
обед													
Суп крестьянский	200	124	1	9-	-	3	3	22	19	25	57	1	39
Макароны отварные	100	87	0,24	37	-	3	3	13	64	21	45	2	210
Котлета мясная	90	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
сок	200	116		43		1		29	7			0,48	247
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
Икра кабачковая	40	116		43		1		29	7			0,48	247

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова

Ежедневное меню СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка. II ступень

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
26.10.2022													
обед													
Суп крестьянский	250	124	1	9-	-	3	3	22	19	25	57	1	39
Макароны отварные	150	87	0,24	37	-	3	3	13	64	21	45	2	210
Котлета мясная	90	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
сок	200	116		43		1		29	7			0,48	247
Хлеб	60	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
Икра кабачковая	40	116		43		1		29	7			0,48	247

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова