Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерге-тиче-ская цен-ность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ ре-цепту-ры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
14.09.2022													
обед													
суп овощной	200	144	1	9-	-	3	5	22	18	25	57	1	36
Греча отварная	200	228	065		-	3	3	13	72	147	378	2	210
котлета мясная	90	59.7	0.24	-	-	8	5	39	6	9	28	0.3	
компот из сухо-фруктоф	200	116		43		1		29	7			0,48	247
Хлеб	40	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
банан	100		-	-	-								
				-	-								
			-		-		-			-	-		
				-	-								
					-					-	-		

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора Н.А.Толокнова