Ежедневное меню СП МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора детский сад №26 в р.п. Сараны

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
07.04.2023													
Завтрак													
Каша рисовая	200	248	0,1	0,5	-	6.0	5.8	43.7	112.7			0,6	7/4
Кофейный напиток	200	61.6	0.02	1.6	-				80	24	44	1.2	13/10
Хлеб, масло	25/10	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
Обед													
Суп гороховый с гренками	200	96	0,2	0.5	-	5.2	1.8	17.4	32.7			1.6	29/2
греча	130	204,9	0.27	0.04		6.33	5.65	31.1	36.1			4.01	196
Печень по-строгановски	100	180	0.16	-	-	12.58	13,16	2,5	27,04			4,23	9/8
Компот из св. фруктов	200	116.2	-	43	-	1,36	-	29,02	7.3	-	-	0.48	
Хлеб ржаной	50	59.7	0.09	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
полдник					-								
Чай с лимоном	200	61.6	0.02	1.6	-				80	24	44	1.2	
Коржик молочный	60												
ужин													
Винегрет овощной	100	129.26	-	-	-	1.26	10.14	8.32					1
Яйцо	1/2												
чай	200	61.6	0.02	1.6					80	24	44	1.2	10/10
хлеб	30												

Директор МАОУ «СОШ» р.п.Теплая Гора Н.А.Толокнова