Ежедневное меню СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер

(дошкольная группа)

20.09.2022г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ЗАВТРАК						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	5,37	7,05	21,60	171,30	5,70
Какао-напиток на сгущеном молоке	200	2,44	2,58	3,00	44,54	8,05
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	1,80
Сыр порционный	20	4,26	3,96	4,82	64,80	11,72
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,56	8,50	16,78	161,86	14,56
Пюре из гороха с маслом	100	9,51	2,93	18,93	138,05	3,85
Котлеты рубленые из птицы	60	11,37	3,99	5,45	100,96	21,82
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	111,24	4,18
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	1,80
ПОЛДНИК						
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	7,29
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	22,36
УЖИН						
Оладьи с молоком сгущенным	120	9,29	10,20	45,30	313,79	15,77
Чай сладкий с лимоном	200	0,50	0,00	13,36	56,50	5,63
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	1,80
Плоды свежие	85	0,34	0,34	8,33	39,95	7,88

Руководитель _____ Толокнова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)