Ежедневное меню
СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Медведка(дошкольная группа)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Пищевые вещества(мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры блюда
			B1	C	A	Б	Ж	У	Ca	Mg	P	Fe	
18.01.2023													
Завтрак													
Каша рисовая	200	112	0,14	-	-	3,9	1,7	20,3					105
какао	200	61.6	0.02	1.6	-				80	24	44	1.2	242
Хлеб, масло	25/10	59.7	0.24	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	345
Обед													
Суп рыбный	200	144	0,15	18,3	-	3	5	21	47.8	20	49	1.16	64
Рис отварной	90	229	-	-	-	12	15	13	72	32.5	104.5	1.14	201
Котлета куриная	70			-	-								
Кисель	200	116.2	-	43	-	1,36	-	29,02	7.3	-	-	0.48	247
Хлеб ржаной	30	59.7	0.09	-	-	5,71	10,5	3,13	6	9	28	0.3	
соус					-					-	-		238
Ужин													
Горошница	200	200	0.04	-	-				8.2			0.57	115
чай	200	61.6	0.02	1.6	-	-	-	12	80	24	44	1.2	265
хлеб	30												

Директор МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора: Н.А.Толокнова