Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
28.11.2022 1 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ОБЕД						
Суп овощной	200	8,22	6,78	17,68	162,30	12,99
Каша вязкая на молоке	150	4,78	4,83	25,88	165,88	3,51
Котлета мясная	90	16,39	18,20	6,30	253,55	42,81
Чай сладкий с лимоном	200	0,50	0,00	13,36	56,50	3,72
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,60
Пирожное						16,15

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
28.11.2022 2 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ОБЕД						
Суп овощной	250	10,28	8,48	22,10	202,88	16,25
Каша вязкая на молоке	200	6,38	6,44	34,50	221,18	4,68
Котлета мясная	90	16,39	18,20	6,30	253,55	42,81
Чай сладкий с лимоном	200	0,50	0,00	13,36	56,50	3,72
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,60
Булочка						22,00

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)