Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
21.09.2022 1 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	180	3,53	6,39	11,09	116,48	14,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,56	5,66	33,84	216,92	8,93
Тефтели из говядины	80	17,54	14,01	22,06	284,06	42,35
Соус томатный с маслом сливочным	30	0,37	0,90	2,93	21,36	1,75
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	111,24	4,18
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,59
мандарин						

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
21.09.2022 2 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	250	4,90	8,88	15,40	161,78	19,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,07	6,79	40,61	260,30	10,72
Тефтели из говядины	80	17,54	14,01	22,06	284,06	42,35
Соус томатный с маслом сливочным	30	0,37	0,90	2,93	21,36	1,75
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	111,24	4,18
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,59
мандарин						

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)