Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
14.10.2022 1 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,56	8,50	16,78	161,86	11,33
Жаркое по-домашнему	180	9,95	10,04	25,54	232,52	20,58
Компот из яблок и изюма	200	0,16	0,04	18,66	71,94	6,60
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,72
Мандарин	100					
Пирожное	30					

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
14.10.2022 2 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,70	10,62	20,98	202,32	14,17
Жаркое по-домашнему	250	13,82	13,95	35,48	322,95	28,59
Компот из яблок и изюма	200	0,16	0,04	18,66	71,94	6,60
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,72
Мандарин	100					
Пирожное	30					

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)