Ежедневное меню учащихся

СП "МАОУ" "СОШ"р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер

05.09.2022 1 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Суп овощной	200	8,30	6,50	20,40	171,20	16,54
Каша манная вязкая	200	6,00	14,02	33,56	285,06	9,81
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	2,03
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,59
Сыр порционный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	14,65
Масло сливочное	15	0,20	9,22	0,26	84,90	6,79

Руководитель _____ Толокнова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

Ежедневное меню учащихся СП МАОУ "СОШ" р.п.Теплая Гора школы в р.п.Бисер
05.09.2022 2 ступень

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1
ОБЕД						
Суп овощной	250	10,38	8,12	25,50	214,00	20,69
Каша манная вязкая	250	7,50	17,52	41,95	356,32	12,26
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	2,03
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	3,59
Сыр порционный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	14,65
Масло сливочное	15	0,20	9,22	0,26	84,90	6,79
Яйца вареные	40	5,20	4,80	0,40	62,80	6,83

Руководитель _____ Толокнова Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)