МАОУ «СОШ» п. Теплая Гора

# Школьный квартальчик

ВЫПУСК

25. 01. 2017

## 30 января— праздник Дед Мороза и Снегурки.

День Мороза и Снегурки – это традиционный праздник, о котором большинство людей в нашей стране не знает. Однако в Древней Руси 30 января был одним из популярнейших праздников зимы. В этот день наши предки прославляли Мороза, который был зимним воплощением могущественного бога Велеса – символа богатства и благополучия. Кроме того, Дед Мороз и Снегурка – это неотъемлемые атрибуты зимы, наступающего Нового года и массового веселья. Мороз женат на Снежной Царице, дочери Мары и Кощея. У Мороза и Снежной Царицы есть дочь — Снегурочка.

По сложившемуся обычаю в дни этого праздника рассказывают разные сказки о Деде Морозе и Снегурке. Особую популярность у наших предков имело сказание о том, как Снегурка из прихоти Лели – богини любви, полюбила простого человека и поэтому, когда пришла Весна, она не улетела на Север. Но лишь пригрело Солнце, Снегурка и растаяла. В этих сказках находит своё отражение миф, который повествует о природных духах, погибающих при смене сезона – существо рождённое зимой из снега тает с наступлением весны, превращаясь в облако. Как зимний, сезонный персонаж Снегурка с приходом лета погибает.

В былые времена от Деда Мороза люди не ждали подарков, а сами дарили их ему. Славяне в давние времена верили, что от несчастий и бед человека охраняют древние духи предков. И дабы они были благодушными, их следует умилостивить. Для этого проводили обряды колядования, самого старшего из колядующих называли Дед. Он олицетворял дух Зимы – строгий, подчас злой и часто не сговорчивый, но справедливый. Однако из довольно злого персонажа, коим в детстве пугают детей, Дед Мороз трансформировался в доброго волшебника, хозяина зимнего леса, который дарит праздник. Обязательными атрибутами Мороза считаются посох и большой мешок с подарками. А несменной спутницей во всех путешествиях Мороза является Снегурка.

## В этом выпуске:


| | |
|---|---|
| Наши достижения! | 2 |
| Весело-весело встретили Новый год! | 3 |
| Растем спортивными - вырастем здоровыми! | 4 |
| 5 советов, как хорошо учиться! | 5 |
| Правила поведения в столовой. | 6 |


## Обратите внимание:

Приглашаем всех желающих сделать нашу жизнь и газету интересной и захватывающей!

Мы Вас ждем!!!

# *17декабря в районе завершился конкурс по краеведению на приз клуба «Родник».*

В этом конкурсе участие приняли 19 школьников и 7 учителей-краеведов.

Среди юных краеведов в «весовой категории» от 7 до 10 лет:

**2 место досталось– Сопочкину Егору** за исследовательскую работу «По дорогам малой Родины», особый приз симпатий от жюри заслужил Ящук Богдан, который подготовил работу «История литейно – механического завода в посёлке Тёплая Гора», также выступила Третьякова Кристина с сочинением «Первый алмаз России». Молодцы, ребята, трудятся не покладая рук!!!!!

**6 января**-сочельник, каникулы, морозы, а группа ребят из 3 «А» класса: Астафьева Ксения, Шалдина Марина, Ящук Богдан во главе с Соларевой Н.В отправились в г. Пермь, чтобы принять участие в традиционном мероприятии — XIII краевом интеллектуально-творческом турнире **«Любознайка»**. Таких групп оказалось 23– всего 69 участников! Все приехали бороться за призовые места, показать свои знания, умение работать в группе, блеснуть логикой мышления. Вот что говорят сами участники: «На выполнение заданий было дано всего 30 минут, задания были сложными, но интересными. После заданий мы объединились в группы и решали задачи ТРиЗ (Теория решения изобретательских задач). После обеда –самое интересное! Новогоднее представление, где нас встречали Дед Мороз, Снегурочка и их друзья. Конечно же не обошлось и без подарков. Всё было замечательно! Жаль только, что до призовых мест мы не дотянули, но и в золотой серединке быть тоже неплохо!!!» Молодцы, ребята!!!

# ВЕСЕЛО - ВЕСЕЛО ВСТРЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД!

Новый год – самый любимый праздник и взрослых и детей. В преддверии этого торжества мы оказались зрителями на школьном представлении. Праздничная обстановка встретила нас уже на пороге школы. Всюду гирлянды, снежинки, поздравления. В центре актового зала – великолепная красавица-елка. Зал сияет от ярких, искрящихся радостью глаз ребятишек. Как много разных костюмов: феи, снежинки, мишки, зайки, котики, встречаем маленьких принцесс и королевичей, отважных ковбоев и мушкетеров, пиратов и разбойников. А сказочные герои-учителя веселились вместе с ребятами у новогодней елки.

На новогоднюю сказку пришли Кощей (Шулаева Н.В), Водяной (Смертина Г.В.), Соловей - Разбойник (Мотырева Л.Л), Баба-Яга (Лягаева Л.Ю), Иванушка (Пименова К.А), Василиса Премудрая (Павлова Н.С). Праздник продолжался, все с восхищением смотрели на танец с лентами в исполнении 1б класса. Дед Мороз и Снегурочка кружились вместе с ребятами в новогодней карусели чудес. Все танцевали, играли, пели. Наконец-то на праздник собралась одна большая и дружная семья. В обстановке всеобщего веселья и взрослые на время забыли о своих проблемах и окунулись в сказку. Учителя - артисты были настолько искренними, добрыми и обаятельными, что никому из присутствующих не хотелось, чтобы праздник закончился. Ребята унесли домой массу радостных эмоций и веселого настроения. Как сказали родители: « Спасибо организатору школьного представления Волковой Г.В за возможность хотя бы ненадолго вернуться в детство и снова поверить в волшебство».

На новогодних каникулах были сильные морозы, но ученики 4а класса с Александрович Л.Г сумели весело покататься с горки.

3б класс С Мотыревой Л.Л съездили в Лысьву на представление «Золушка». Эту сказку любят все! И ребята были в полном восторге от представления и вновь вспомнили, что для настоящего чуда нужно быть добрыми, терпеливыми и трудолюбивыми!!! Ребята, верьте в чудеса, и они обязательно произойдут!!!

# РАСТЁМ СПОРТИВНЫМИ-ВЫРАСТАЕМ ЗДОРОВЫМИ!

Среди учащихся начальных классов много ребят увлекаются спортом: волейбол, спортивное ориентирование, баскетбол и даже самбо. А ещё есть такие ребята, которые сдали нормы ГТО и получили значки: Черемных Семен—2 «Б» класс, Бирюков Константин – 3«Б» , Гостев Максим - 3 «Б», Комнатный Артём – 3 «Б», Луньков Сергей –3 «А».

## Что же такое ГТО?

Три заглавные буквы **ГТО** расшифровываются как «Готов к труду и обороне». Это комплекс физических нормативов, днем зарождения которого по праву считается 24 мая 1930 года.

Для того чтобы сдать нормативы по **ГТО** в начальной школе, дети должны пройти следующие испытания: прыжки в длину с места, бег на 30, 60 метров , метание мяча на дальность, кросс 600, 1500 метров, сгибание туловища вниз с прямыми ногами , лыжный бег 1000, 2000 метров , подтягивание туловища на высокой и низкой перекладине.

**Самбо -** вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты. Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года**.** В спортивном боевом самбо разрешены к использованию приёмы борьбы самбо, а также действия, дозволенные правилами соревнований всех существующих единоборств (все виды ударов руками, ногами, локтями, коленями; удушающие приёмы). Таким видом спорта занимаются Суменков Андрей 1 «А» класс и Микрюков Влад 2 «Б» класс. Это здорово!!! *Девчонки, к ним можно обращаться, всегда заступятся!!!!*

**Спортивное ориентирование—** вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Результаты, как правило, определяются по времени прохождения дистанции.

Много мальчишек и девчонок занимается этим видом спорта. Молодые дарования получили уже не по одной медали: Васильев О.— 2 «А» класс, Черемных С. –2 «А», Павлов З. -4 «А» класс, Тимофеев К. —4 «А» класс, Сопочкин Е. – 4 «Б» класс. Супер!!!!

# 5 советов, как хорошо учиться!

## 1 совет. Найдите мотивацию.

Для того чтобы улучшить свою успеваемость, вы должны, прежде всего, осознать, для чего вам все это нужно. Некоторые дети не понимают, для чего они ходят в школу. Так вот, для того чтобы понять, **как лучше учиться в школе**, постарайтесь найти себе стимул или мотивацию для действий. Она может быть самой разнообразной. Это может быть желание поступить в хороший вуз. Сейчас у каждого есть возможность попасть в любой российский вуз на бюджетной основе, если достаточно хорошо учиться. Нужно лишь хорошо стать ЕГЭ. Это может быть достаточной мотивации для улучшения показателей успеваемости. Важно помнить, что мотивация должна по-настоящему вас вдохновлять. То есть, вы должны найти нечто такое, что поможет вам встать с кровати и пойти учиться.

## 2 совет. Определитесь с режимом дня.

Удивительно, но наш режим дня неплохо влияет на нашу успеваемость. Давайте все рассмотрим на конкретном примере, чтобы лучше понять. Допустим, вы уходите на занятия в 8 утра, а приходите в 2 часа дня. Садитесь кушать, а после этого отдыхаете до 8 часов вечера и только потом садитесь за домашнее задание. Ваш организм не привык работать эффективно, и поэтому возникает все больше апатии и все больше лени. Ваша деятельность теряет смысл. Попробуйте изменить свой режим таким образом, чтобы максимально быстро и эффективно расправляться с заданиями. Лучше всего это делать, когда ваш организм все еще находится в рабочем состоянии, то есть сразу после занятий. Неплохо было бы выделить в своем расписании время для занятий спортом. Помните, что если вы будете постоянно сидеть и не делать никаких физических упражнений, со временем ваше тело начнет терять часть по-настоящему важной энергии, которую вы могли бы направить в производительное русло. Старайтесь, чтобы у вас всегда поддерживался высокий уровень энергии. Для этого питайтесь правильной пищей

## 3 совет. Читайте больше книг.

Самый популярный ответ на вопрос, **что нужно делать, чтобы хорошо учиться** – это читать больше книг. Это неудивительно, ведь в них хранится по-настоящему много знаний, которые наверняка помогут вам улучшить успеваемость.

## 4 совет. Развивайте память.

Если вы хотите узнать, **что делать, чтобы учиться лучше**, обратите внимание на память. Если ее развивать, то запоминать новую информацию вам станет по-настоящему легко, а значит, и успеваемость повысится.

## 5 совет. Развивайтесь дополнительно.

Задумайтесь над тем, что всегда было вам интересно, и углубите свои познания в данной сфере. Может быть, это принесет вам даже больше удовольствие, чем выбранная ранее мотивация.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ!

В столовой всегда много и детей и взрослых, ведь всем нужно успеть поесть в течение 20 минут. Поэтому здесь особенно важно соблюдение вполне определённых правил:

• не торопитесь в столовую, отправляйтесь туда вместе со своим классом в отведённое для вас время;

• не бегите и не спешите занять место за столом первыми, не расталкивайте других учеников;

• соблюдайте очередь;

• передвигаясь по столовой, смотрите под ноги, чтобы не подскользнуться и не упасть;

• перед тем как сесть за стол, не забудьте тщательно вымыть руки;

• старайтесь не пролить на себя или соседей горячий суп или чай;

• сидите за столом прямо, не кладите ногу на ногу, не толкайте соседей и не кладите локти на стол;

• во время еды соблюдайте тишину: не разговаривайте громко, не чавкайте, не дуйте на горячие блюда, не стучите ложками о тарелки и чашки;

• если вы испачкались, воспользуйтесь салфеткой или носовым платком;

• соблюдайте чистоту: уронив что-нибудь на пол, поднимите и выбросите в мусорное ведро;

• не забудьте после еды убрать за собой посуду;

• будьте вежливыми: пожелайте приятного аппетита вашим одноклассникам, поблагодарите работников столовой.

***Над выпуском работали: Павлова Н.С., Титлянова Е***